



Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek
Országos Szövetsége

HÍRLEVÉL
2025.
SZEPTEMBER

Tartalomjegyzék

1. KAPJON SZJA MENTESSÉGET MINDEN ÉDESANYA, AKI FOGYATÉKOS GYERMEKET NEVEL!	3
2. MEG KELL TEREMTENI A SZEMÉLYI IGAZOLVÁNYOK LAKÓHELYEN VALÓ ÜGYINTÉZÉSÉHEZ SZÜKSÉGES FELTÉTELEKET!.....	4
3. EGYSZERI SEGÉLY KÉRHETŐ HIRTELEN GYÓGYSZERKIADÁSOK ESTÉN	5
4. TERÜLETI AKTIVISTÁK TALÁLKOZÓJA	7
Martfű.....	8
Miskolc.....	9
5. MEOSZ MONITORING BIZOTTSÁGI MUNKÁJÁNAK TÁMOGATÁSA – BESZÁMOLÓ A MEOSZ MUNKÁJÁRÓL AZ EFOP PLUSZ MONITORING BIZOTTSÁGBAN	11
6. MOZGÁSKORLÁTOZOTT EMBEREK JELENTKEZÉSÉT VÁRJA A MEOSZ KORLÁTOK NÉLKÜL CÍMŰ PROJEKTJE	13
7. MEOSZ KÖZPONT - SZAKMAI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐ EMBEREKNEK	16
7.1. Jogi tanácsadás	17
7.2. Peres eljárásokban képviselő.....	18
7.3 Iratminta	18
7.4 Online tájékoztató anyagok	18
8. MEOSZ - ONLINE FOGADÓÓRA ÉS ONLINE TÁJÉKOZTATÓ	21
8.1 Online fogadóórák.....	21
8.2 Online tájékoztató	22
9. HÍREK EGYESÜLETEINK ÉLETÉBŐL	24
Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete	24
Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete	35
Mozgássérültek Veszprém Megyei Egyesülete.....	40
Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete	42
Mozgáskorlátozottak Szarvasi Egyesülete	45
„Add a kezed” Mozgássérültek Egyesülete	48

1. Kapjon szja mentességet minden édesanya, aki fogyatékos gyermeket nevel!

A MEOSZ újra Orbán Viktor miniszterelnökhöz fordult, hogy a fogyatékossgal élő gyermeküket otthonukban nevelő és e mellett dolgozó anyák szja mentességben részesüljenek. Járjon ez a kedvezmény számukra életkoruktól, valamint gyermekeik számától és korától függetlenül. Ne csak abban az esetben kapjanak támogatást, ha van más gyermek, akire tekintettel rájuk is kiterjed a mentesség. A fogyatékossgal élő kiskorú vagy felnőtt gyermekről való gondoskodás nem maradhat állami támogatás nélkül.

Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke ismételtén Orbán Viktor miniszterelnökhöz fordult a fogyatékossgal élő gyermeküket otthonukban nevelő édesanyák szja mentessége érdekében. Hangsúlyoztuk, hogy a fogyatékos gyermeket nevelő és e mellett dolgozó anyák se maradjanak állami támogatás nélkül, ahogy a köznevelési intézmények is számíthatnak többlet normatív támogatásra, ha az oktatásban fogyatékos tanuló vesz részt. Ugyanis a fogyatékossgal élő tanulót a köznevelési intézmények normatív támogatásának kiszámításánál két vagy három főként veszik figyelembe a fogyatékossga típusától függően.

A MEOSZ a fogyatékossgaügyi szervezetek (MVGYOSZ, SINOSZ, AOSZ, ÉFOÉSZ, SVOE) támogatásával először 2023. október 16-án fordult a kormányhoz és az akkori köztársasági elnökhöz a fogyatékossgal élő gyermeket otthon nevelő anyák szja mentességének bevezetése érdekében. Ekkor azt javasoltuk, hogy a fogyatékossgal élő gyermeket nevelő anyák a négy gyermeket nevelőkhöz hasonlóan részesüljenek szja mentességben. Akkor a Pénzügyminisztériumtól azt a választ kaptuk, hogy bár elismerik, hogy a fogyatékossgal élő gyermeket nevelő családok az átlagosnál nagyobb kihívásokkal szembesülnek, szerintük elegendő segítséget jelenthet a magasabb családi adókedvezmény. Tájékoztattak továbbá arról is, hogy a családok számára kedvező újabb adórendszerbeli kedvezmény bevezetésének lehetőségét folyamatosan vizsgálják, ugyanakkor figyelemmel kell lenniük a költségvetés teherbíró képességére is.

A MEOSZ a 2025. évben napvilágot látott szja mentességre vonatkozó tervek ismeretében 2025. március 20-án ismét a fogyatékossgaügyi szervezetek támogatásával küldött javaslatot a kormány részére. A kormányzat nevében választ dr. Kósa Ádám fogyatékossgaügyi államtitkártól kaptunk 2025. június 5-én, aki levelében hangsúlyozta, hogy kormány mindig is kiemelt figyelmet fordított a fogyatékossgal élő gyermeket nevelő családokra. Továbbá tájékoztatott az eddig megtett intézkedésekről, így a megnövelt összegű családi kedvezményről és a gyermekek otthongondozási díjáról (GYOD). Amelyet nem minden édesanya vesz igénybe vagy nem tud igénybe venni. Végezetül felhívta figyelmünket arra, hogy az új szja mentességre vonatkozó intézkedések kedvezményezettjei között bizonyára lesznek olyanok, akik fogyatékossgal élő gyermeket is nevelnek.

Mivel ezek az szja mentességre vonatkozó intézkedések nem a fogyatékkal élő gyermeket nevelő anyáknak szólnak, illetve ezek számukra nem jelentenek elegendő segítséget, a MEOSZ szükségesnek tartotta újra fellépni azért, hogy a fogyatékoságban érintett gyermeket nevelő anyákra külön mentesség vonatkozzon.

2. Meg kell teremteni a személyi igazolványok lakóhelyen való ügyintézéséhez szükséges feltételeket!

Az ígéretek ellenére még mindig nem készült el az a fejlesztés és eszközbeszerzés, amely lehetővé tenné, hogy súlyosan mozgáskorlátozott emberek személyi igazolványuk meghosszabbítását otthonukban intézzék. Ezért a MEOSZ soron kívüli tájékoztatást kérve ismételten a tárcához fordult (A levél itt olvasható). Javasoltuk, hogy arra az időre, amíg az érintetteknek nem tudják biztosítani az ügyintézés, az útlevelel kiváltása költségmentes legyen, valamint az okmány érvényességi ideje ezzel összefüggésben haladjon meg az 1 éves időtartamot.

Szövetségünk évek óta sürgeti, hogy a súlyosan mozgáskorlátozott emberek lakóhelyükön történő személyi igazolvány ügyintézéséhez szükséges feltételeket biztosítsák az érintetteknek. Az ügyintézés e formáját a személyazonosító igazolvány kiadása és az egységes arcképmás- és aláírás-felvételezés szabályairól szóló 414/2015. (XII. 23.) Korm. rendelet 2021. augusztus 2. napjától teszi lehetővé az egészségügyi ok miatt személyesen megjelenni nem tudó ügyfelek számára. A rendelkezés értelmében ezen időponttól az érintettek helyett személyi igazolvány ügyintézésében nem járhat el az általuk meghatalmazott személy.

A MEOSZ álláspontja szerint a szabályozás megkönnyíti az érintettek kényelmes és az adatvédelem szempontjából is biztonságos ügyintézését, azonban a végrehajtáshoz szükséges feltételek továbbra is hiányoznak. A mozgásukban bármilyen okból akadályozott emberek személyi igazolványukat lakóhelyükön megújítani nem tudják, de arra sincs mód, hogy ezt meghatalmazással más intézze helyettük.

A MEOSZ-hoz hetente többször érkezik panasz a személyi igazolvány ügyintézés hiánya miatt. A kormányhivatal továbbra is azt tanácsolja ügyfeleinknek, hogy jelenjenek meg személyesen vagy váltsanak ki útlevelet. Az első megoldás az érintettek többségének lehetetlen, a másodikkal pedig egy részük nem kíván élni, hiszen az otthonaikat sem tudják elhagyni, egy külföldi utazás teljesen elérhetetlen számuk. Ráadásul az útlevelel kiváltása külön kiadást jelent, és érvényessége csupán egy évre szól.

Ezért Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke 2025. szeptember 10-i levelében (A levél itt olvasható.) ismét a személyi nyilvántartások vezetéséért felelős minisztérium tájékoztatását kérte a biometrikus adatok rögzítésére alkalmas és így a lakóhelyen történő személyi igazolvány ügyintézését lehetővé tevő eszközök beszerzéséről és a fejlesztés jelenlegi helyzetéről. Megkeresésében külön kérte, hogy tegyék lehetővé, hogy az érintettek ingyenesen válthassák ki a személyi igazolványukat pótló útleveleket. Továbbá javasolta, hogy a súlyosan

mozgáskorlátozott és emiatt személyes megjelenésben akadályozott ügyfelek számára az útleveél egy évnél hosszabb időtartamra is érvényes legyen.

3. Egyszeri segély kérhető hirtelen gyógyszerkiadások estén

Sokakat érintő élethelyzet, amikor nem várt gyógyszerkiadás terheli meg a család költségvetését. Azt viszont kevesen tudják, hogy ilyenkor méltányosságból egyszeri segély kapható a kormányhivataloktól. A hirtelen fellépő gyógyszerköltségeken kívül akkor is kérhető segítség, ha valaki orvosi ellátások térítésének kiegészítésére szorul vagy az orvosi ellátással összefüggő utazási költséget szeretné csökkenteni. Az egyszeri segély kizárólag ezen többletköltségek felmerülése esetén kérhető. Más szociális indokokra tekintettel például fűtéshez (tűzelő költség), hiteltörlesztéshez, egyéb anyagi nehézségek esetére nem nyújtható ez a segítség. A segély igénylésével kapcsolatos tudnivalókat cikkünkben foglaljuk össze.

Ki kérhet egyszeri segélyt?

Segélyt kérhet a biztosított és az egészségügyi szolgáltatásra jogosult személy,

- aki a hirtelen kialakult, vagy súlyos, továbbá hosszantartó betegsége miatt az egészségi állapotával összefüggő költségek miatt nehéz anyagi helyzetbe került és
- nincs más anyagi forrása, amely e kiadásokat fedezni tudná.

Fontos, hogy csak az egészségügyi ellátásokkal összefüggésben adható ez a fajta segítség. Például temetés költségeihez, fűtés kiegészítésként vagy hiteltörlesztésre tekintettel nem lehet kérni.

Milyen költségre kérhető segély?

1) Gyógyszerköltség

- az egészségi állapot javításához vagy szinten tartásához szükséges nagyobb mennyiségű, vagy magas költségű gyógyszer esetén, amely havi rendszerességgel jelentkezik, vagy egyszeri magasabb összegű kiadást jelent, vagy
- súlyos, hosszantartó betegség esetén az orvos által javasolt, a társadalombiztosítás (a továbbiakban: tb) által nem támogatott gyógyszerek, gyógyhatású készítmények igazolt költsége esetén.

2) Gyógyászati segédeszközök térítési díjának csökkentésére

- a már megvásárolt gyógyászati segédeszköz költségéhez, ha az eszköz megvásárlása előtt nincs lehetőség a kérelemnek megfelelő egyedi támogatás megállapítására, illetve a támogatás megállapítására irányuló kérelmet elutasították.

Ebben az esetben a mivel a segélykeret korlátozott a már kifizetett gyógyászati segédeszközök jelentős költségéhez képest arányaiban csekély összegű segély nyújtására van lehetőség.

- 3) Pénzbeli ellátásokra nem jogosult kérelmező anyagi nehézségeinek átmeneti enyhítésére
- ha a táppénz, csecsemőgondozási díj (CSED) vagy gyermekgondozási díj (GYED) kérelmet elutasították és méltányosságból sem engedélyezték, vagy
 - az egészségügyi szolgáltatás igénybevételével kapcsolatban felmerült utazási költségtérítési támogatást elutasították.

Milyen jövedelem mellett lehet segélyt kérni?

Nincs jövedelemhatár, azonban a segélykérelem elbírálása során tekintettel kell lenni az egészségi állapottal összefüggő igazolt költségek és az egy főre jutó nettó jövedelem arányára.

Milyen nyomtatvány, dokumentum kell a segély iránti kérelemhez?

A segély a „**Kérelem a méltányosságból engedélyezhető egyszeri segély iránt**” elnevezésű nyomtatványon kell kérni. A nyomtatvány a kormányhivatal honlapjáról letölthető. (<https://kormanyhivatalok.hu/sites/default/files/2023-07/egyszeri-segely.pdf>)

A nyomtatvány mellékletei:

- orvosi igazolás a szükséges és javasolt gyógyszerekről, gyógyhatású készítményekről („Orvosi igazolás a biztosított havi gyógyszerköltségéről” elnevezésű nyomtatvány). Az igazolást a háziorvosnak, kezelőorvosnak kell kitölteni és orvosi bélyegzőjével ellátni.
- a kérelem benyújtását megelőző egy éven belüli betegséget igazoló kórházi/orvosi igazolást,
- a tb által nem támogatott gyógyszerek kiváltását igazoló, gyógyszerértári nyugtát, számlát,
- gyógyhatású készítmények, valamint vény nélküli gyógyszerek vásárlását igazoló számlát,
- gyógyászati segédeszköz árának támogatására irányuló kérelem esetén a megvásárolt eszköz költségét igazoló eredeti számlát.

Hol kell benyújtani a kérelmet?

A segély iránti kérelmet a lakóhelye szerint illetékes fővárosi vagy vármegyei kormányhivatalnál vagy a kormányablaknál lehet benyújtani.

A méltányosságból adható segély iránti kérelem benyújtható:

- személyesen,
- postai úton vagy

- elektronikus úton (Ügyfélkapu+ vagy DÁP használatával) a magyarorszag.hu oldal Egészségügy menü pont Egészségbiztosítás pénzbeli ellátásai alponban a „**Kérelem a méltányosságból engedélyezhető egyszeri segély iránt**” elnevezésű nyomtatványon.

Ha a kérelem benyújtásakor rendelkezésre álló adatok alapján az igény elbírálható, akkor az ügyintézési határidő 8 nap. Ha a kérelem nem teljes körű, például nincs jól kitöltve vagy a szükséges mellékleteket nem csatolták, akkor a hatóság hiánypótlást kér, ilyenkor döntést legfeljebb 60 napon belül kell hozni.

Hányszor lehet kérni a segélyt?

A segély évente egyszer adható. Ha azonban különös méltánylást érdemlő körülmények merülnek fel a segély megállapításának időpontjától számított egy éven belül újra adható a segély.

Mit vizsgálnak a segély iránti kérelem elbírálása során?

A kérelemben közölt összes körülményt megvizsgálják, különösen

- a kérelmező egészségi állapotában bekövetkezett kedvezőtlen változást, illetve egészségkárosodást,
- a jövedelmi helyzetet, életkörülményeket,
- az orvosi ellátással kapcsolatban felmerült utazási költséget,
- a méltányosságból megállapítható táppénz, csecsemőgondozási díj, gyermekgondozási díj iránti kérelem elutasításának okát.

A hatóság a vizsgálatot követően dönt, amelyről határozat formájában értesíti a kérelmezőt. Az egyszeri segély iránti kérelemről szóló határozat ellen keresetet lehet benyújtani, a vitatott döntés közlésétől számított harminc napon belül a döntést meghozó hatósághoz.

Hogyan kapja meg a megállapított segély összegét?

A segélyt a kormányhivatal utalja a kérelmező által a kérelemben megadott címre postai úton, vagy a megadott bankszámlára.

4. Területi Aktivisták Találkozója

2025. szeptemberében Martfűn és Miskolcon folytatódott a Területi Aktivisták Találkozója, ahol a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége elnöksége a térségekben működő tagegyesületek választott tisztségviselőivel találkozott. A tanácskozások lehetőséget teremtettek arra, hogy a résztvevők bepillantást nyerjenek az egyes csoportok és a MEOSZ tevékenységébe, közösen gondolkodjanak az érdekvédelem helyi és az országos szintű kérdéseiről. Az idei

tanácskozások egyik kiemelt témája a mozgáskorlátozott fiatalok bevonása volt a mozgalomba.

Martfű

2025. szeptember 5-én Martfű adott otthont a Területi Aktivisták Találkozójának. A Mozaikmozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége elnöksége a Hajdú-Bihar vármegyében, Heves vármegyében, Pest vármegyében, Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegyében és Jász-Nagykun-Szolnok vármegyében működő tagegyesületek választott tisztségviselőivel – akik 18 680 tagot képviselnek – tanácskozott a Szövetség és az egyesületek jövőjéről, az érdekvédelmi munka keretében felmerülő problémákról, a megoldásra váró feladatokról.

Murányi Zsigmondé, a Mozaikmozgáskorlátozottak Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete elnöke köszöntő szavait követően a tanácskozás **Kovács Ágnes**, a MEOSZ elnöke vitaindító beszédével folytatódott, melynek keretében elnök asszony a mozgáskorlátozott emberek mozgalmának méltatása mellett részletesen kitért a MEOSZ napjainkban végzett érdekvédelmi törekvéseinek, egyeztetéseinek folyamatára.

-Jövőre ünnepli a MEOSZ a megalakulásának 45 éves évfordulóját. Ez a mozgalom az elmúlt 45 évben olyan eredményeket tudott felmutatni, melyek arra köteleznek bennünket, hogy ne csak a jelenben tegyük a dolgunkat, hanem előre is gondolkozzunk. Munkánk során nemcsak országosan, hanem nemzetközi szinten is képviseljük a mozgáskorlátozott emberek érdekeit. Amit az elmúlt évtizedekben elértünk, az rengeteg nagyszerű ember elkötelezett munkájának az eredménye. Valamennyien, akik ma is ebben a mozgalomban dolgozunk hozzájárulunk ahhoz, hogy ezeket a sikereket átvigyük a jövőbe – fogalmazott **Kovács Ágnes**, a MEOSZ elnöke.

A MEOSZ elnöke úgy vélte, úgy vélte az, hogy napjainkban nem csatlakoznak olyan számmal a fiatalok a közösségünkhöz, mint korábban, annak tudható be, hogy megváltoztak a körülmények. 30 - 45 évvel ezelőtt a mozgalom kortársi közösséget tudott nyújtani a fiatalok számára, mert sokkal jobban el voltak szigetelve, mint napjainkban. Az elmúlt 45 év hozott eredményeket, az azonban még mindig messze van az elvárttól, még mindig nem lehetünk elégedettek a fiatalok helyzetével.

Kovács Ágnes a MEOSZ érdekvédelmi munkájáról szólva elmondta, hogy számos egyeztetés folyik a mozgáskorlátozott emberek életét érintő szakterületeken, melyek folyamatában minél intenzívebb jelenlétre törekszünk. Példaként említette a 2026. januárjában életbe lépő Intézkedési Terv kimunkálásában való részvételt. A lakás akadálymentesítési támogatásról szólva megjegyezte, hogy az a bevezetésekor kézzelfogható segítség volt a mozgáskorlátozott emberek számára, de napjainkban ez erre adható összeg lényegében semmire nem elegendő. A MEOSZ ezért az elmúlt hónapokban megküldte a LÁT felülvizsgálatára vonatkozó javaslatait a szaktárcának, választ még nem kaptunk. Folyamatosan erőfeszítéseket teszünk egyebek mellett a gépjárműszerzési támogatás újra szabályozása, és a gyógyászati segédeszköz rendszer felülvizsgálata érdekében is. A MEOSZ által elért sikerek sorában

említette egyebek mellett az építési törvény és az akadálymentesítésre vonatkozó további jogszabályok megalkotása terén elért eredményeinket.

Balogh Zoltán, MEOSZ Felügyelő Bizottsága elnöke hangsúlyozta, hogy a kézzelfogható dolgokért kell kiállnia a közösségnek.

Bukta László, a MEOSZ elnökségi tagja, a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete elnöke úgy vélte, hogy napjainkban a foglalkoztatás mellett nem tudnak olyan eredményt elérni, mint annak idején 40 évvel ezelőtt. Meggyőződése, hogy a fiatalokat úgy kellene bevonni, hogy érdekeltté kell őket tenni a mozgalomban, hogy bízzunk rájuk feladatot, mi pedig segítsünk nekik – fogalmazott Bukta László.

A tanácskozás ezt követően a házigazda és a meghívott tagegyesületek tisztségviselőinek felszólalásával folytatódott.

Murányi Zsigmondné, a Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete elnöke úgy fogalmazott, hogy saját erőből, egymásra figyelve igyekeznek segíteni egymásnak minden területen. A gépkocsiszerzési támogatási rendszerről elmondta, kilencedik éve vesz részt a megyei bizottság munkájában. Az előző 6-7 évben még fel is tudták használni a támogatást az érintettek, elmúlt év végén azonban már azt állapították meg, hogy nem tudta senki igénybe venni a támogatást sem új, sem használt gépjármű tekintetében a megemelkedett árak miatt.

Szécsényi Lajos, a MEOSZ elnökségi tagja, a Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete elnöke arról számolt be, hogy egyesületük 1980-ban alakult Debrecenben. Egyesületük, mint érdekvédelmi civil szervezet az országban elsőként hozott létre olyan céget, (PIREHAB Nonprofit Kft.) amely főleg megváltozott munkaképességű munkavállalókat foglalkoztat. 1982 óta működik, jelenleg kb. 1800 embert foglalkoztat. Az egyesületük tagságának nagy része az idősebb korosztályból kerül ki. A szolgáltatások és a programok szervezésénél elsősorban ennek a korosztálynak az igényeit kell figyelembe venni. A pártoló tagok bevonásával tudnak elsősorban fiatalokat bevonni az egyesület tevékenységébe.

Miskolc

Tóth-Szántai József Miskolc Megyei Jogú Város polgármestere köszöntő szavaival kezdődött 2025. szeptember 12-én Miskolcon a Területi Aktivisták Találkozásának idei utolsó állomása. A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége elnöksége ezúttal a Borsod-Abaúj-Zemplén vármegyében, Heves vármegyében és Nógrád vármegyében működő tagegyesületek választott tisztségviselőivel tanácskozott a MEOSZ és a tagegyesületek jövőjéről, az érdekvédelem aktuális kérdéseiről. A meghívott tisztségviselők 14 tagegyesület képviselőjében 164 helyi csoportot 15 254 tagot és 164 helyi csoportot képviselnek. **Gergely István**, a MEOSZ elnökségi tagja, a Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesület elnöke, a rendezvény házigazdája megnyitó beszédét követően Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke köszöntötte a tanácskozás résztvevőit.

Tóth-Szántai József polgármester kiemelte, hogy Miskolc elkötelezett az esélyegyenlőség megteremtésében, mindent megtesznek annak érdekében, hogy a fogyatékkal élő

emberek életminősége folyamatosan javuljon. Különösen fontos, hogy az érdekvédelemben tett lépések ne csupán elméletben, hanem a mindennapokban helyi szinten is működjenek. A jogszabályok megvannak, de ehhez szükség van partnerekre - akik a jogszabályokat betartják - és emberségre is. Miskolc Megyei Jogú Város Önkormányzata ebben próbál meg partner és társ lenni. Kellő odafigyeléssel azon dolgoznak, hogy Miskolc minden épített környezete mindenki számára egyformán elérhető és hozzáférhető legyen, Miskolc városában mindenki otthonra találjon, aki mozgásában korlátozott.

Kovács Ágnes a MEOSZ elnöke beszédében elismerően szólt mindazok elkötelezett munkájáról a mozgalomban, akik elhivatottsága révén élhetőbbé válik a mozgáskorlátozott emberek élete. Közülük többen már nincsenek közöttünk, emlékükhöz előtt egyperces néma főhajtással tisztelegtek a tanácskozás résztvevői. A mozgalom jövőjét illetően a feladatok sorában említette a fiatalok felkészítését; hogy a frissességüket és mentalitásukat kamatoztatva, az idősebb generáció tapasztalataival ötvözve tovább vigyék mindazt, amiért az elmúlt évtizedekben nagyon sok elhivatott ember dolgozott.

Elnök asszony vitaindító beszéde elején ismertette a Szövetség érdekvédelmi tevékenységét, kitérve azokra az általunk évek óta napirenden tartott megoldásra váró kérdéskörökre, melyekben következetesen fellépünk, hogy rendeződjön a mozgáskorlátozott emberek helyzete. Ezek sorában említette egyebek mellett a gépjárműszerzési támogatás, valamint a lakásakadálymentesítési támogatás rendezése érdekében benyújtott javaslatainkat. A lakásakadálymentesítési támogatás kapcsán megjegyezte: mára olyannyira devalválódott az értéke, hogy érintettek jobbra nem is élnek a lehetőséggel; egyrészt a megítélhető összeg igen alacsony, másrészt nehézkes és hosszadalmas az ügyintézés.

A MEOSZ érdekvédelmi munkája körében kitért az ápolási díj újragondolása végett adatokkal és szakmai érvekkel alátámasztott kezdeményezésére, mely igazságosabb helyzetet teremtené. Röviden vázolta a gyógyászati segédeszköz-rendszer felülvizsgálat érdekében tett lépéseinket, így többek között a kerekesszékes emberek betegszállítására, illetve az ortopéd cipők ügyében részletesen kimunkált beadványainkat.

Valamennyi szakterületen eljárva elmondható, hogy a MEOSZ a legmagasabb szakmai tudással van jelen az egyeztetéseken a közösségünket képviselve.

Elnök asszony beszédét követően **Balogh Zoltán** a MEOSZ Felügyelő Bizottsága elnöke osztotta meg gondolatait a résztvevőkkel.

Csiszár Attila a MEOSZ alelnöke a mozgáskorlátozott emberek mozgalmának fiatalításáról osztotta meg gondolatait. Ennek kapcsán külön örömét fejezte ki, hogy a miskolci egyesületnek sok fiatal tagja van. Szavai szerint a fiatalításon való gondolkodás már évtizedekkel ezelőtt is felvetődött, igaz, napjainkban már jóval nagyobb energiát kell befektetniük a mindenkor elnököknek és kollégáknak, hogy az egyesületi munkába bevonják a fiatalokat. Meglátása szerint konkrét feladatokkal kell megbízni az ifjabb generációt, hogy bekapcsolódjanak az egyesület életébe.

Gergely István, a MEOSZ elnökségi tagja, a házigazda Mozgássérültek és Barátaik Miskolc Városi Egyesület elnöke zárszóként elmondta, elődje és mentora Braun János mindig arról mesélt, hogy ezt a munkát annak idején még önkéntesként végezték lelkiismeretesen. Ennek

a lelkiismeretes hozzáállásnak a szellemében folytatódik a mindennapokban a mozgáskorlátozott emberekért végzett érdekvédelmi tevékenység.

5. MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása – beszámoló a MEOSZ munkájáról az EFOP Plusz Monitoring Bizottságban



Szövetségünk a MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása című VOP-PLUSZ-4.1.5-24-2025-00010 számú projektjének megvalósítására 11 335 700 forint vissza nem térítendő támogatást nyert. A projekt az Európai Unió és Magyarország társfinanszírozásával, a Széchenyi Terv Plusz program keretében valósul meg. A 2025-ben elnyert A MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása című projekt keretében az Európai Unió által finanszírozott, a 2021-2027 közötti programozási időszakban megvalósuló magyarországi operatív programokat, ezen programok monitoring bizottságainak működését és feladatait, valamint a MEOSZ monitoring bizottságokban végzett érdekvédelmi munkáját mutatjuk be széles körben. Ezúttal arról számolunk be, hogy az EFOP monitoring bizottsági munkánk során értékeltük az EFOP Plusz-1.3.1-25 projekt felhívását. A felhívás célja a köznevelési intézmények fejlesztése, különös tekintettel a hátrányos helyzetű tanulók oktatási esélyeinek növelésére. A felhívás keretében olyan projekt támogatható, amely célul tűzi ki, hogy csökkentse az oktatás helyzetének méltánytalanságát, a diszkriminációt és növelje az oktatói munka hatékonyságát a sokszínű tanulói környezetben.

A pályázati felhívással kapcsolatban az Irányító Hatóság nyáron előzetesen két műhelymunkát tartott. A felhívást az Európai Bizottság munkatársa és civil szakértők első műhelymunka során tett észrevételeire tekintettel a Hatóság módosította, ezt követően rendezték meg online térben a második műhelymunkát az EFOP monitoring bizottságban. A második műhelymunkán a Hatóság munkatársai részletesen bemutatták, milyen változásokat hajtottak végre az előzetes kritikák figyelembevételével. A szakmai műhely több résztvevője szerint a pályázati felhívás által megfogalmazott célok, tevékenységek továbbra

sem elegendők a rendszer szintű változások eléréséhez. A MEOSZ munkatársa garanciát kért arra, hogy az SNI tanulók megkapják a számukra szükséges fejlesztéseket.

A köznevelést fejlesztő pályázatról

Az EFOP Plusz 1.3.1-25 projekt célja a köznevelési intézmények fejlesztése, különös tekintettel a hátrányos helyzetű tanulók oktatási esélyeinek növelésére. A projekt keretében központi és területi szinten szakmai és módszertani koordinációs rendszert alakítanak ki, amely biztosítja a fejlesztések minőségét és hatékonyságát. A részt vevő szakemberek – mentorok, szupervízorok, fejlesztők és szakértők – tevékenységét szintén koordinálják egy előre felállított szakmai terv és minőségbiztosítási rendszer szerint. A projekt részeként online módszertani tudásbázis és disszeminációs felület jön létre, valamint adatelemzési és monitoring rendszer is kiépül. A Tankerületi Esélyegyenlőségi Intézkedési Terv (TEIT) alapján 2027 és 2029 között adatjelentések készülnek, amelyek az egyenlő bánásmód érvényesítését szolgálják. Ezek a jelentések elemzik az oktatási helyzetet, különös tekintettel a kategóriát váltó intézményekre és a tanulói összetétel változásaira. A projekt kiemelten kezeli a lemorzsolódás problémáját, és az előzményprojektek tapasztalatai alapján intézményi szinten csökkenti a veszélyeztetett tanulók arányát. A középiskolai oktatásban tapasztalható egyenlőtlenségek – különösen a gimnáziumok és szakképző intézmények közötti különbségek – szintén fókuszba kerülnek a pályázat felhívásban. A kedvezményezett szervezetnek évente legalább 10 munkavállaló számára fenntarthatósági képzést kell biztosítania, különösen a projektmenedzserek és vezetők számára. A projekt kiemelt célja, hogy csökkentse az oktatás méltánytalanságát, a diszkriminációt és növelje az oktatói munka hatékonyságát sokszínű tanulói környezetben. A projekt végrehajtására rendelkezésre álló időtartam legfeljebb 47 hónap, a fizikai befejezés határideje 2029. július 31. A megvalósítás helyszíne Magyarország kevésbé fejlett régiói, különös tekintettel a négy legkevesbé fejlett térségre: Észak-Magyarország, Észak-Alföld, Dél-Alföld és Dél-Dunántúl, ahol a források legalább 70%-át felhasználják. A projekt keretösszege 26,9 milliárd forint, és várhatóan egyetlen projekt kap támogatást.

A projekt felhívás-tervezetével kapcsolatos előzmények

A pályázati felhívással kapcsolatban az Irányító Hatóság nyáron előzetesen két műhelymunkát tartott. A felhívást az Európai Bizottság munkatársa és civil szakértők első műhelymunka során tett észrevételeire tekintettel a Hatóság módosította, ezt követően rendezték meg online térben a második műhelymunkát az EFOP monitoring bizottságban. 2025. augusztus 1-én került sor a második műhelymunkára, ahol Hatóság munkatársai részletesen bemutatták, milyen változások érintik a projektben megvalósítandó tevékenységeket, a mérőföldkövek meghatározását, a célcsoportokat, valamint a szakmai elvárásokat. Emellett új tartalmi elemek is megjelentek a felhívásban, amelyek a program szakmai mélységét hivatottak növelni.

Több számszerű indikátor került tervezésre a felhívásban. Módosításra került a például a „Tankerületi Esélyegyenlőségi Intézkedési Tervben „A” kategóriás település, azaz az egyenlő

bánásmód érvényesítése érdekében deszegregációs intézkedéseket igénylő többiskolás település száma” indikátorhoz célértéket rendeltek, illetve további számszerű célok pontosítása, új műszaki mutatók beépítése történt meg a felhívás műfordítása során. A projektbe bevonandó iskolákra, illetve településekre is meghatározásra kerültek célértékek. Az észrevételek alapján a tevékenységek felülvizsgálata, pontosítása megtörtént. A felhívásra a fenntartási kötelezettségek kapcsán érkezett a legtöbb észrevétel. Ezt orvosolandó a Hatóság részéről a felhívásban meghatározásra kerültek a korábbi észrevételek alapján új fenntartási kötelezettségi szempontok. Az Európai Bizottság munkatársa javasolta korábban a rendszerszintű együttműködések konkretizálását is a felhívás szövegében, így például az intézményi együttműködések kiterjesztését, monitoring és értékelés erősítésére tett javaslatokat szintén beemelték a felhívás tervezetbe. Kiemelt figyelmet kapott az a) és d) kategóriák kezelése. A d) kategóriába azok az intézmények és települések tartoznak, ahol intézményen belüli szegregáció tapasztalható. A módosított vállalás értelmében a teljes intézményi kör legalább 7%-ának ebből a kategóriából kell kikerülnie. A szakmai elvárások között új követelményként jelent meg, hogy a nevelési és oktatási munkát segítő szakemberek esetében legalább 50.000 óra vállalása szükséges. A program összesen 25 db a) kategóriás település bevonását tervezi, amelyekben intenzív szakmai tevékenység indulna. A szegregáció csökkentését ebből mindössze 5 intézmény esetében vállalják. A projekt fenntartására vonatkozóan szintén történtek módosítások, korábban ezt a szempontot érte a legtöbb kritika.

A felhívással kapcsolatban tett észrevételek

A szakmai műhely több résztvevője szerint a pályázati felhívás által megfogalmazott célok, tevékenységek nem elegendők a rendszerszintű változások eléréséhez.

A MEOSZ munkatársa felvetette, hogy milyen garancia van arra, hogy az SNI tanulók megkapják a számukra szükséges fejlesztéseket. A hatóság válasza szerint a támogató pedagógiai rendszer kialakítása prioritást élvez, amelybe a gyógypedagógusokat is bevonják. A tanítási-tanulási folyamat eredményessége érdekében speciális képzések kidolgozása van folyamatban, különös tekintettel az SNI és fogyatékos tanulók oktatásához szükséges ismeretekre. A résztvevők értékelték a hatóság konstruktív javaslatait, a MEOSZ üdvözölte, hogy a korábban kért módosítások a speciális szükségletű tanulók részvételével kapcsolatban átvezetésre kerültek.

A monitoring bizottságban résztvevő szakértők továbbra is úgy látták rendszerszintű hiányosságok, pontatlanságok vannak a felhívásban, így további módosítást javasoltak a Hatóságnak. A Hatóság a módosításokkal kapcsolatban egyeztet az Európai Bizottság szakértőivel.

6. Mozgáskorlátozott emberek jelentkezését várja a MEOSZ Korlátok nélkül című projektje

Miről szól a projekt?

A MEOSZ Korlátok nélkül című projektje **a mozgáskorlátozott emberek önrendelkező életvitelének segítségét tűzte ki célul**. Az önrendelkező élet azt fejezi ki, hogy a fogyatékossgal élő ember szabadon dönthet arról, hogyan szervezze meg saját életét és hogyan vegyen részt a közösség életében másokkal egyenlő alapon.

A korlátok nélkül projekt keretében **a MEOSZ sortárs mentorai és szakmai munkatársai egy online portálon (meoszportal.hu) keresztüli távsegítség szolgáltatást** nyújtanak a projektben részt vevő mozgáskorlátozott embereknek.

Milyen segítséget kap a távsegítség keretében?

Sorstársi mentorálás

A projektben részt vevő mozgáskorlátozott mentoraink tanácsadást nyújtanak olyan esetekben, amikor a résztvevőknek a **mozgáskorlátozottságukkal összefüggésben merül fel valamilyen problémája** és a tanácsadás, a segítségnyújtás az **önrendelkező életvitel elérését segíti**. Gyakori esetek például: gyógyászati segédeszközökkel kapcsolatos ügyintézés, online ügyintézés, ellátásokkal kapcsolatos ügyintézés, EESZT és ügyfélkapu ügyintézés. Fontos, hogy mentoraink nem pszichológusok, munkavállalási- vagy életvezetési tanácsadók, így bizonyos esetekben (pl.: munkahelyi, családi konfliktusok kezelése, életvezetési, párkapcsolati problémák) nem tudnak segítséget nyújtani, azonban segíthetnek a megfelelő szakember megtalálásában.

Helpdesk támogatás

A csoport munkatársai teljes körű információt és szakmai támogatást nyújtanak a projektben az IKT, illetve a fogyatékos embereket segítő ún. asszisztív eszközök és szoftverek, alkalmazások használatával kapcsolatban. A munkacsoport tagjai egyéni és csoportos online tanácsadást is biztosítanak azzal kapcsolatban, hogyan használhatja a leghatékonyabban eszközeit és az internetet a mindennapi ügyintézés során. Ha szükséges, a csoport munkatársai távolról, a MEOSZ Központból is el tudják hárítani eszközei szoftveres hibáit.

Jogsegély

Amennyiben **a mozgáskorlátozottságával összefüggésben** jog vagy érdeksérelem, diszkrimináció érte, úgy a meoszportal.hu oldalon keresztül a MEOSZ jogászhöz fordulhat, akik tanácsot adnak, illetve segíthetnek a hatóság előtti eljárás elindításában. (Például: segítséget tudnak nyújtani abban az esetben, ha egy kórházi kezelést azért nem kap meg, mert nem akadálymentes a helyiség és ön panaszt szeretne tenni, vagy hatósági eljárást szeretne kezdeményezni az ügyben. Ugyanakkor nem tudnak segítséget nyújtani olyan esetekben, amikor például egy bérlemény esztétikai átalakítása miatt jogvita van a bérlő és bérbeadó között, hagyatéki, egyéb magánszemélyek közötti szerződéses jogviták, mert ez nem a mozgáskorlátozottsággal függ össze.

Akadálymentesítési tanácsadás

A lakásakadálymentesítési támogatás pályázattal kapcsolatban teljes körű tanácsadást

biztosítanak a MEOSZ szakértő munkatársai.

Hogyan tud részt venni a projektben?

A résztvevők számára jelenleg nem tudunk internetet és annak használatára szolgáló eszközöket biztosítani, így stabil internetkapcsolattal és egyokoseszközzel (telefon, tablet), vagy PC-vel kell rendelkeznie ahhoz, hogy a projektben részt tudjon venni.

Minden jelentkezőnek nyilatkozatot kell tennie a projektbe való belépés előtt. A nyilatkozatot az alábbi linken keresztül tekintheti meg:

<https://meoszportal.hu/userfiles/downloads/Nyilatkozat%20-%20Mentor%202024.pdf>

A térítésmentes szolgáltatások igénybevételéhez egy egyszerű **regisztrációra** és a már említett **nyilatkozattételre** van szükség a meoszportal.hu oldalon, melynek menete a következő:

1. Adja meg adatait és fiókja jelszavát az alábbi linken keresztül: <https://meoszportal.hu/registration>, majd nyomja meg a regisztráció gombot. Ezt követően be tud lépni saját fiókjába az e-mail címe és a korábban megadott jelszó megadásával.
2. A regisztráció véglegesítéséhez egy rövid nyilatkozattételre van még szükség. A fiókjából a regisztrációt követően le tudja tölteni a már személyes adatait is tartalmazó nyilatkozatot.

Ezt követően a nyilatkozattételre az alábbi módokon van lehetőség

- a. **A nyilatkozat beküldése postai úton:** a nyilatkozatot le tudja tölteni adataival együtt a meoszportal.hu oldalon a felhasználói fiókjából. Kérjük nyomtassa ki, írja alá a dokumentumot, majd fényképezze le és töltsse fel a meoszportal.hu oldalra, majd az eredeti, aláírt dokumentumot juttassa el hozzánk postai úton a 1032 Budapest San Marco utca 76. címre. A Borítékra írja rá: MEOSZ - Korlátok nélkül projekt.
- b. **A nyilatkozat beküldése DÁP digitális aláírás funkciójával** (okoseszközen keresztül): a nyilatkozatot le tudja tölteni adataival együtt a meoszportal.hu oldalon a felhasználói fiókjából.

Ezt követően hajtsa végre a következő lépéseket:

Nyissa meg a Digitális Állampolgár mobilalkalmazásban a Digitális aláírás funkciót.

Válassza ki a letöltött nyilatkozatot a telefon tárhelyéről.

Nézze át a dokumentumot, és hagyja jóvá az aláírás létrehozását.

Az aláírt dokumentumot töltsse le az okostelefonjára, majd töltsse fel a MEOSZ portálra a fiókja megnyitását követően, vagy továbbküldheti e-mailben a halozatikoordinator@meosz.hu e-mail címre.

Amennyiben a nyilatkozatot digitálisan hitelesítette annak posta feladására nincs szükség.

A sikeres regisztráció és nyilatkozattétel után Ön jogosult lesz a projekt szolgáltatásainak igénybevételére. Mentorunk a meoszportal.hu oldalon keresztül, majd személyesen is felveszi önnel a kapcsolatot és közösen kitöltenek egy kérdőívet, melynek segítségével megkezdhetik a közös munkát. A mentor és Ön között partneri, egyenrangú a viszony, minden döntést közösen hoznak meg a célok kijelölésével és a feladatok elvégzésével kapcsolatban. A mentorral elsősorban a meoszportal.hu oldalon tud kommunikálni, illetve itt tudják nyomon követni a közös ügyeket.

Mit tehet, ha elégedetlen a szolgáltatással kapcsolatban?

Írjon a sebogergo@meosz.hu e-mail címre. Munkatársaink felveszik Önnel a kapcsolatot és meghallgatják észrevételeit, panaszait, majd 30 napon belül javaslatot tesznek a felmerült problémák megoldásával kapcsolatban.

Mit tehet, ha már nem szeretne részt venni a projektben?

Ön bármikor visszavonhatja korábban tett nyilatkozatát. Ehhez elég egy e-mailben jeleznie szándékát és munkatársaink felveszik Önnel a kapcsolatot. Miután felhasználói **fiókját inaktíváljuk**, a fiókhoz való hozzáférést megvonjuk, a mentor és más szakemberek a továbbiakban nem keresik, és Ön sem tud majd belépni a személyes fiókjába. Amennyiben meggondolja magát, kérheti a fiók újraaktiválását, amit három munkanapon belül elvégzünk és Ön ismét igénybe veheti az általunk nyújtott összes segítséget. Ha **fiókja törlése** mellett dönt, minden személyes adata törlésre kerül a portálon, így a fiók újraaktiválására ezt követően már nem lesz lehetősége, mert az azonosításhoz szükséges adatok nem állnak rendelkezésre. Ebben az esetben a regisztrációs folyamat ismételt elvégzésével tud újra csatlakozni a meoszportal.hu oldalhoz.

Mi történik, ha nem használja a meoszportal.hu oldalt?

Amennyiben fél éven belül nem lép be fiókjába, azt inaktív státuszba helyezünk. Ezt követően nem tud belépni a fiókba. Mindez elkerülhető, ha Ön rendszeresen belép a meoszportal.hu oldalra. Az inaktív fiók újraaktiválására ebben az esetben is lehetősége van a korábban már leírt módon.

Kihez fordulhat, ha további kérdései vannak?

Kérdéseit írja meg a sebogergo@meosz.hu e-mail címre.

7. MEOSZ Központ - szakmai segítségnyújtás fogyatékossgal élő embereknek

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége emberi jogi munkacsoportja a Szövetség országos érdekvédelmi tevékenységének aktív alakítása mellett segítséget nyújt a MEOSZ-hoz forduló tagegyesületeknek, a fogyatékkal élő embereknek és családtagjaiknak az egyéni ügyeik, problémáik megoldásában.

7.1. Jogi tanácsadás

Az elmúlt időszakban több megkeresés érkezett a gépjárműadó kedvezmények igénylése kapcsán. Ezzel kapcsolatban az alábbiakról tájékoztattunk.

A súlyosan mozgáskorlátozott, illetve más fogyatékkal élő személyek számára a magyar jogszabályok évente legfeljebb 13 000 forintig terjedő gépjárműadó-mentességet biztosítanak. Ez a kedvezmény nem automatikusan jár minden járműre, és csak bizonyos feltételek teljesülése esetén vehető igénybe. Jogosult lehet rá maga a fogyatékkal élő személy, aki a gépjármű tulajdonosa vagy üzemeltetője, illetve az őt rendszeresen szállító, vele közös háztartásban élő közeli hozzátartozó is, ha a jármű az ő nevükön van. A kedvezmény kizárólag olyan személygépkocsira érvényesíthető, amely nem haladja meg a 100 kilowatt teljesítményt, és amelyet nem használnak személytaxi-szolgáltatásra vagy személygépkocsi személyszállító szolgáltatásra. Abban az esetben, ha a jogosult több gépjárművel is rendelkezik, a mentesség csak egy, a legkisebb teljesítményű autóra érvényesíthető. A kedvezmény igénybevételét – valamint annak megszűnését – az **állami adó- és vámhatóságnak** azaz a NAV-nak kell bejelenteni a GJADO-adatlapon https://nav.gov.hu/nyomtatvanyok/letoltesek/nyomtatvanykitolto_programok/nyomtatva_nykitolto_programok_nav/GJADOo.

A gépjárműadó minden esetben naptári évre szól, azaz a teljes évre meg kell fizetni, függetlenül attól, hogy év közben változás történik a gépjármű tulajdonjogában. Ez azt jelenti, hogy ha valaki januárban még tulajdonosa volt egy autónak, de azt mondjuk júniusban eladta, akkor is az egész éves adót ki kell fizetnie.

Amennyiben valaki az adóév során új gépjárművet vásárol, vagy külföldről olyan járművet hoz be, amelyet először Magyarországon helyeznek forgalomba – tehát amely után korábban még nem fizettek gépjárműadót –, és ennek következtében a kedvezményre jogosult az adott évben két gépjárművet is birtokol, úgy a gépjárműadó kedvezmény kizárólag az egyik járműre érvényesíthető. A másik jármű után az adót teljes összegben, illetve a tulajdonszerzés időpontjához igazodó időarányos részben kell megfizetni.

Fontos, hogy az adót minden esetben meg kell fizetni, akkor is, ha valaki úgy véli, jogosult lenne a kedvezményre. Az elmaradt befizetés ugyanis automatikusan adótartozásnak minősül, amely akár végrehajtási eljárással is járhat.

7. 2. Peres eljárásokban képviselet

Azokban az esetekben, amikor a felmerült probléma a közösségünk több tagját is érintheti – így a döntés sokak életére lehet kihatással - eljárásokat indítunk az érintetteket képviselve, vagy jogi tanácsokkal, a keresetlevél megírásával is segítjük őket.

7.3 Iratminta

Ezúttal abban kívánunk segítséget adni, hogy hol érhető el a méltányosságból engedélyezhető egyszeri segély iránti kérelem.

A segély a „**Kérelem a méltányosságból engedélyezhető egyszeri segély iránt**” elnevezésű nyomtatványon kell kérni. A nyomtatvány a kormányhivatal honlapjáról letölthető. (<https://kormanyhivatalok.hu/sites/default/files/2023-07/egyszeri-segely.pdf>)

A nyomtatvány mellékletei:

- orvosi igazolás a szükséges és javasolt gyógyszerekről, gyógyhatású készítményekről („Orvosi igazolás a biztosított havi gyógyszerköltségéről” elnevezésű nyomtatvány). Az igazolást a háziornosnak, kezelőorvosnak kell kitölteni és orvosi bélyegzőjével ellátni.
- a kérelem benyújtását megelőző egy éven belüli betegséget igazoló kórházi/orvosi igazolást,
- a tb által nem támogatott gyógyszerek kiváltását igazoló, gyógyszerári nyugtát, számlát,
- gyógyhatású készítmények, valamint vény nélküli gyógyszerek vásárlását igazoló számlát,
- gyógyászati segédeszköz árának támogatására irányuló kérelem esetén a megvásárolt eszköz költségét igazoló eredeti számlát.

7.4 Online tájékoztató anyagok

A MEOSZ munkatársai havonta online tájékoztató előadásokat tartanak a közösségünk tagjainak életét érintő fontos témákból.

2024. március 27-én a gyógyászati segédeszköz témakörében tartottunk előadást, mely a következő linkre <https://youtu.be/3d9SIp4B12g?si=QZB65hp5eAP62mpl> kattintva nézhető vissza.

A 2024. április 24-i előadáson a rokkantsági ellátás újraszámításával kapcsolatban hangzottak el fontos információk, praktikák és tanácsok. Az előadás erre a linkre <https://youtu.be/LteKc50HIJM?si=ijOcB6e9guCeDMd9> kattintva nézhető vissza. Az előadás kivonata, főbb gondolatai itt <https://www.meosz.hu/rokkantsagi-ellatas-ujraszamitasa-informaciok-praktikak-tanacsok/> olvasható el.

A MEOSZ 2024. május 29-i online tájékoztatója keretében a fogyatékossgal élő gyermekek és tanulók óvodai és iskolai helyzetéről, jogérvényesítési lehetőségekről esett szó. Az előadás hamarosan felkerül a MEOSZ webes felületeire. Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2024/06/A-fogyatekossaggal-elo-tanulok-hallgatok-jogai.-jogervenyesitesi-lehetosegek.pdf> kattintva olvashatók. Az előadás az alábbi linken <https://www.youtube.com/watch?v=9B3NRgvAwAs> nézhető vissza

A 2024. június 26-i online tájékoztató a mozgáskorlátozott emberek közlekedéssel kapcsolatos jogairól, jogorvoslati lehetőségeiről szolt, mely az alábbi linkre <https://www.youtube.com/watch?v=-hA-3oqGIXs> kattintva érhető el a MEOSZ felületein. Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2024/06/Tajekoztato-a-mozgaskorlatozott-emberek-kozlekedessel-kapcsolatos-jogairol-a-jogsertesek-eseten-igenybe-veheto-jogorvoslati-lehetosegekrol.pdf> kattintva olvashatók.

A 2024. szeptember 26-i online tájékoztató a fogyatékos, illetve megváltozott munkaképességű emberek munkavállalását érintő kérdésekről szolt, mely az alábbi <https://youtu.be/HpEtpv7wiwI> linkre kattintva érhető el. Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2024/11/Mmk-munkavallalok-foglalkoztatasi-kerdesei-1.-eloadas.pdf> kattintva olvashatók.

A 2024. október 24-i online tájékoztató a fogyatékossgai támogatásról szolt, mely az alábbi linken <https://www.youtube.com/watch?v=sGIs6-UgFXU> nézhető vissza.

Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/Fogyatekossagi-tamogatas-10_24.pdf kattintva olvashatók.

2024. november 13-án folytattuk online tájékoztató előadásunkat a fogyatékos, illetve megváltozott munkaképességű emberek munkavállalásáról. Olyan témákat érintünk, melyekre a korábbi tájékoztatónkban nem maradt idő. Az előadás az alábbi linkre https://www.youtube.com/watch?v=3PZDmn2fc_I kattintva tekinthető meg Az előadás kivonatát az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/Mmk-munkavallalok-foglalkoztatasi-kerdesei-masodik-resz.pdf> kattintva olvashatják.

A 2025. január 29-én tartott online tájékoztató előadásunk az egyenlő bánásmód követelményének megsértéséről, kiemelten a fogyatékossgal élő embereket érintő diszkriminációról, és a jogérvényesítési lehetőségekről szolt. Az online tájékoztató az alábbi linkre <https://youtu.be/7YMHvmALj4> kattintva nézhető vissza. Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/diszkriminacio-es-jogervenyesites.pdf> kattintva olvashatják.

2025. február 26-án online tájékoztató előadást tartunk az észszerű alkalmazkodás kötelezettségéről, a fogyatékossgal élő emberek egyéni igényeihez igazodó környezetről. Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/Eszszeru-alkalmazkodas-a-gyakorlatban-MEOSZ-online->

[tajekoztato.pdf](#) kattintva olvashatják. Az online tájékoztató az alábbi linkre https://www.youtube.com/watch?v=G9nEi_tqx-E kattintva nézhető vissza.

2025. március 26-án online tájékoztató előadást tartottunk a mozgáskorlátozott emberek parkolását kiemelten érintő kérdésekről a KRESZ és a vonatkozó rendeletek tükrében. A tájékoztatóban többek között érintettük, hogy mire jogosít és mire nem a mozgáskorlátozott parkolási kártya („mindkét irányból behajtani tilos” KRESZ-táblával kapcsolatos problémák, a parkolókártya használatával kapcsolatos anomáliák). Szót ejtettünk továbbá a védett övezetbe történő behajtás, a közintézmények pl. kórházak, illetve a magánterületen történő parkolás szabályairól is. Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/05/Online-tajekoztato_parkolas.pdf kattintva olvashatják. Az online tájékoztató az alábbi linkre <https://www.youtube.com/watch?v=jEtgrTNj2-Q> kattintva nézhető vissza.

2025. május 28-án online tájékoztató előadást tartottunk az épített környezet akadálymentesítéséről, arról, hogy miként érintik az elmúlt időszakban történt jogszabályváltozások épületek és közterületek akadálymentességének kérdését. Bemutattuk, hogy a rehabilitációs mérnökök bevonásával miként módosul a tervezés és hatósági eljárások folyamatában az akadálymentes tervezés felelősségi köre, és miként változnak a hatósági ellenőrzés és a jogorvoslati lehetőségek. Segítettünk eligazodni az új megjelenő fogalmak között, ismertettük az akadálymentességet szabályozó követelmények rendszerét az európai akadálymentességi törvényre, szabványokra és az OTÉK-ot felváltó TÉKÁ-ra is kitérve.

Az online tájékoztató az alábbi linkre kattintva nézhető vissza. <https://youtu.be/IeWBONpYmd8>

2025. június 25-én online tájékoztatót tartottunk „gyakorlati tudnivalók a gyermekek otthongondozási díjáról” címmel. Az online tájékoztató keretében összefoglaltuk a gyermekek otthongondozási díjával kapcsolatos tudnivalókat. Összegyűjtöttük az ügyintézés támogató gyakorlati tanácsokat, hasznos információkat. Részletesen bemutattuk, hogy mely feltételek teljesítése esetén állapítják meg az ellátást. Kitértünk arra, hogy mit vizsgál a szakértő, amikor a gyermek önellátási képességét véleményezi. Röviden szót ejtettünk arról is, hogy mi a teendő, ha elutasítják az ellátás iránti kérelmet.

Az online tájékoztató az alábbi linkre kattintva nézhető vissza: <https://youtu.be/aneqsyXMgaI>

8. MEOSZ - Online fogadóóra és online tájékoztató

8.1 Online fogadóórák

Minden hónapban online fogadóórákon várjuk a MEOSZ tagszervezeteinek és csoportjainak vezetőit, ahol a fogyatékkal élő emberek és családjaik, az egyesületek és a MEOSZ életét érintő kérdésekről, problémákról beszélhetünk, közösen gondolkodhatunk. A 2025. októberi fogadóórákról az alábbiakban informálódhatnak.

A fontos tudnivalókat az alábbiakban foglaltuk össze.

- Kovács Ágnesnek, a MEOSZ elnökének 2025. októberi fogadóórája elmarad.
- Szakály József, a MEOSZ főtitkára az egyesületek működésével kapcsolatos kérdésekre válaszol. Fogadóórája október 15-én szerdán 10.00 -12.00 óráig tart.

A fogadóórára jelentkezni legkésőbb október 8-án szerdán 16.00 óráig a következő linken lehetséges:

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/dRhk0k9660qC7Mw66aK9iA2>

A kérdéseiket október 8-án szerdán 16.00 óráig küldjék el a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

- Csiszár Attila a MEOSZ alelnöke és irodavezetője informatikai, tagnyilvántartás és adatszolgáltatás témájában áll rendelkezésre. Fogadóórája október 16-án csütörtökön 10.00-12.00 óráig kerül sor.

Fogadóórájára jelentkezni legkésőbb október 9-én csütörtökön 16.00 óráig a következő linken lehetséges:

<https://events.teams.microsoft.com/event/65a905cf-ee3f-4d7d-9f6a-c7d4a0ac6944@e01295ea-9c01-4cd9-8efc-446eb2bea499>

Kérdéseiket legkésőbb október 9-én csütörtökön 16.00 óráig küldjék el a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

Hol történik az online fogadóóra?

A fogadóórák online felületen valósulnak meg, azaz, ahhoz, hogy a fogadóórán részt vegyen a számítógépen/tableten/okostelefonon és az internet kapcsolatán kívül Önnek más eszközre nem lesz szüksége.

Hogyan vehet részt a fogadóórán?

Szakály József, a MEOSZ főtitkára fogadóórája

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/dRhk0k9660qC7Mw66aK9iA2>

Csiszár Attila, a MEOSZ alelnöke, irodavezetője fogadóórája

<https://events.teams.microsoft.com/event/65a905cf-ee3f-4d7d-9f6a-c7d4a0ac6944@e01295ea-9c01-4cd9-8efc-446eb2bea499>

A jelentkezést követően a regisztrációs rendszer automatikusan küldi ki a jelentkezéskor megadott e-mail címre a linket, amellyel részt tud venni a fogadóórán.

Fogadóórák, tájékoztatók időpontja, témája.

Az online fogadóórák időpontjáról a MEOSZ hírlevelében adunk tájékoztatást.

8.2 Online tájékoztató

2025. október 29-én online tájékoztató – a társasházak akadálymentesítéséről, a mozgáskorlátozott emberek önálló és méltóságteljes lakhatásáról

2025. október 29-én, szerdán 10:00 és 11:30 között online tájékoztató előadást tartunk, melynek témája a társasházak akadálymentesítése a mindennapi élet kihívásai. Előadásunk során részletesen ismertetjük a kapcsolódó jogi lehetőségeket és a legfrissebb jogszabályi változásokat, különös tekintettel a közgyűlés hozzájárulásának jelentőségére, valamint arra, hogy milyen jogorvoslati lehetőségek állnak rendelkezésre a hozzájárulás elmaradása esetén. Az előadást dr. Gáti Anikó, a MEOSZ jogásza tartja. Számítunk mindenkire, akinek a témával kapcsolatban kérdése van, vagy tájékozódni szeretne. A fontos tudnivalókat az alábbiakban foglaltuk össze.

Miről szólnak az online tájékoztató alkalmak?

Szeretnénk minél több emberhez elérni, minél többeknek segíteni. A tájékoztatókon olyan kérdéseket érintünk, amelyek hasznosak lehetnek az ügyintézés során, segítünk a jogszabályok értelmezésében és mindabban, ami az adott témakör kapcsán gondot jelenthet a mindennapokban.

Mikor találkozhat velünk októberben?

Az online tájékoztatót **2025. október 29-én 10-11.30 között dr. Gáti Anikó**, a MEOSZ jogásza tartja a társasházak akadálymentesítése, a mozgáskorlátozott emberek önálló és méltóságteljes lakhatása témakörében.

Miről lesz szó?

Előadásunk során részletesen ismertetjük a kapcsolódó jogi lehetőségeket és a legfrissebb jogszabályi változásokat, különös tekintettel a közgyűlés hozzájárulásának jelentőségére, valamint arra, hogy milyen jogorvoslati lehetőségek állnak rendelkezésre a hozzájárulás elmaradása esetén.

Hol történik az online tájékoztató?

A tájékoztató alkalmak online felületen valósulnak meg, azaz az előadás meghallgatásához a számítógépen/tableten/okostelefonon és az internet kapcsolaton kívül Önnek más eszközre nem lesz szüksége.

Hogyan vehet részt a tájékoztatón?

Jelentkezni a következő linkre kattintva lehetséges:

<https://events.teams.microsoft.com/event/fc4bcc89-3427-4acf-856e-b9802d30bd09@e01295ea-9c01-4cd9-8efc-446eb2bea499>

A link megnyitását követően kattintson a regisztráció gombra, majd töltsse ki a regisztrációs űrlapot. A jelentkezést követően a regisztrációs rendszer automatikusan küldi ki a jelentkezéskor megadott e-mail címre a linket, amellyel részt tud venni a tájékoztató alkalmon.

Fontos!

Az online tájékoztatón a technikai adottságokból adódóan korlátozott létszámban lehet részt venni. Ha betelnének az elérhető helyek, úgy arról a rendszer automatikusan tájékoztatja Önt.

Utóbb visszaneézhetők az előadások.

Az előadásról senki nem marad le! A tájékoztató alkalmakat rögzítjük, melyek utóbb megtekinthetők a MEOSZ webes felületein.

Kérdése van az előadás témájával kapcsolatban?

A tájékoztató témájához kapcsolódó kérdéseiket legkésőbb az előadást megelőző hét csütörtökön, azaz 2025. október 22-én 16.00 óráig a fogadoora@meosz.hu e-mail címre kell megküldeni. Természetesen az elhangzottak kapcsán az előadás végén is feltehetik kérdéseiket.

Egyetlen kérdés sem marad megválaszolatlan!

Amennyiben az előadást követően valamely kérdésre nem marad idő válaszolni, vagy a válaszhoz további információk szükségesek, úgy a kérdést a fogadoora@meosz.hu e-mail címre elküldve azt utóbb megválaszolja az előadó.

Várjuk az Ön javaslatát is az előadások témájára!

Az előadások témájára várjuk az Ön javaslatait is a vonatkozó kérdéseivel együtt, melyeket ugyancsak a fogadoora@meosz.hu e-mail címre kérjük elküldeni.

Tájékoztatók időpontja, témája.

Az online tájékoztató alkalmak időpontjáról, témájáról a MEOSZ honlapján, facebook oldalán folyamatosan tájékoztatunk.

9. Hírek egyesületeink életéből

Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete

Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete 2025 szeptemberi programjai



Komlói tagcsoport programjai

Augusztus 30. A szigetvári kirándulásunk nagyon vizesre sikerült. Bőrig ázva érkeztünk meg a fürdőbe, de kárpótolt bennünket az ott együtt töltött idő. Távolsági busszal mentünk, 7 fő vett részt.



Szeptember 2. A csoportgyűlésen 23 fő jelent meg. A megbeszélés után játszottunk, 4 csapatba osztva szókirakóztunk. A nyertesek jutalomban részesültek.



Szeptember 6. Orfűn az Akadálymentes turizmus napján 9 fővel vettünk részt. A színvonalas, érdekes programon kívül finom ételekkel és italokkal vendégelték meg bennünket.



Szeptember 11. A Kodály Központban lehetőségünk volt a Filharmonikusok főpróbáját meghallgatni, Komlóról 7 fővel.

Hontiné Gacs Anna
komlói csoportvezető

Mohácsi tagcsoport programjai

2025. szeptember 2. KLUBDÉLUTÁN

Kis nyári szünet után megkezdjük az őszi programjainkat és azok megbeszélését 37 fő részvételével. Nyárbúcsúztató zene és tagtársunk Mohr Ági éneke után sajnós ismét egy tagtársunkra emlékeztünk, néma felállással és gyertyagyújtással búcsúztunk.

A szeptemberi és októberi programok pontosítása, egyeztetése történt ezután. Többen átlapozták albumunkat is, köszönöm a pozitív visszajelzéseket. Külön köszönöm Wasznerné Piroska gyönyörű gyümölcstálját.

„Nincs évszak, mi oly örömet fakaszt,
mint a nyár, az ős, a tél és tavasz.”

William Browne



2025. szeptember 11. KODÁLY KÖZPONT PÉCS hangversenypróba

10 fővel hangversenyen voltunk. Ez alkalommal külön élvezetet nyújtottak a zeneművek. Mindenkinek nagyon tetszett. Köszönjük a lehetőséget!



2025. szeptember 18. KALOCSA

Kirándulásunk Kalocsára egy igazán tartalmas programsorozat volt, sok szép helyszínnel és érdekességgel.

A Paprika Múzeummal kezdtük, ezután az Érseki Palotához tartozó- Főszékesegyházat, az Érseki Múzeumot és az Érseki Könyvtárat néztük meg. Sajnos az utóbbiakban tilos volt a fotózás.

Ezek után a Trófea Étteremben fogyasztottunk el egy finom ebédet és gyűjtöttünk erőt a délutáni látnivalókhoz.

A Népművészeti Tájház útvonalának érintésével mentünk a Viski Károly Múzeumba, ami szintén bővelkedett izgalmakban- papucsos lépcsőmenettel- és sok látnivalóval.

Még jutott idő fagyizásra is, majd buszunkkal Mohácsra indultunk és szerencsésen megérkeztünk.

Úgy gondolom, akik részt vettek kirándulásunkon, elégedetten nyugtázták a napot. Elfáradtunk, de az idő is kedvezett nekünk.

Bertáné Heinek Ágnes
csoporthvezető



Szászvári tagcsoport programjai

Az augusztus 27-i klubnapon meglátogattuk a Siklói várat, majd közös ebéd és fagyizás. Nagyon szép, vidám, élménydús napunk volt; örültünk egymásnak. Mindenki nagyon jól érezte magát.

Szeptember 7-én részt vettünk Szászváron a Bányásznapi koszorúzáson. Tisztelettel emlékeztünk. Jó szerencsét!

Szeptember 20-án megnéztünk a szászvári Szüreti felvonulást a Borháznál; szép műsort láttunk a színes forgatagban. Sok finomságot kóstoltunk, jó zene szólt. Tetszett mindenkinek.

Most készülünk a szeptemberi klubnapra.



Bécziné H. Ilona, csoportvezető

Pécsi tagcsoport programjai

Augusztus 31-én Szigetvárra mentünk, ahol **Moravetz Levente: Zrínyi 1566 c. musicaljét** néztük meg **29 fővel**. Fantasztikus szereposztásban többek között: Sasvári Sándor, Csengeri Attila, Besenczi Árpád, Beleznay Endre, Dévényi Ildikó, Götz Attila szórakoztattak bennünket. A hűvös idő ellenére nagyon jó esténk volt.



Szeptember 6-án az Akadálymentes Turizmus Napja volt Orfűn. 64 fővel vett rész a csoportunk. Szendvicsekkel, üdítővel, ebéddel, palacsintával vártak bennünket. Volt sárkányhajózás, motorcsónakázás, rallyzás, VR szemüveg, lovaskocsikázás, motorozás, lufihajtogatás, együttesek, előadások gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt. Jó volt látni, hogy mozgássérült, látássérült emberek együtt szórakoztak a többiekkel. Itt mindenki egyenlő volt, és mindenkinek segítettek, akiknek szüksége volt rá. Fantasztikus nap volt, a képek magukért beszélnek!



Szeptember 9-én csoporttalálkozó volt a Pepitában. **13 fővel** beszéltük meg a következő fontos feladatokat, majd kvízzátékkal frissítettük elménket. Apróbb ajándékok is voltak. Végül a Máriákat köszöntöttük. Jó volt együtt lenni.



Szeptember 12-én Ópusztaszerre kirándult a csoportunk. **49-en** néztük meg a Feszty-körképet és a skanzent. Nagyon tartalmas nap volt, sok látnivalóval! Jó időnk is volt hozzá, úgyhogy szuper kis nap volt!

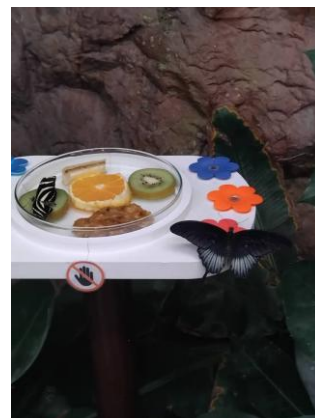
Szeptember 20-án a Pécsi Napok keretében **Ásványbörzén** vettünk részt, majd az **„Együtt utazunk akadályok nélkül”** programján ki lehetett próbálni egy pécsi buszon, hogy lehet felszállni kerekesszékekkel, vagy bekötött szemmel azt is, hogyan utaznak a vakok a helyi közlekedéssel.



*Steig Józsefné
csoportvezető*

Szigetvári tagcsoport programjai

Szeptemberben 13 fővel ellátogattunk Budapestre. A Páviloniai Lepkevilágban gyönyörködhattunk. A Magyar Nemzeti Múzeum kiállításait is megnéztük és a Margit szigeten tettünk egy sétát. Tartalmas nap volt, jól éreztük magunkat.





*Hábián Istvánné
szigetvári csoportvezető*

Egyesületi hírek, programok

A Köz Szolgálatáért kitüntetésben részesült Gungl János titkárunk. Pécsvárad Város vezetése minden évben az államalapítás ünnepének alkalmából kitüntetésekkel adományoz a városért és a helyi közösségért kifejtett kimagasló tevékenység, illetve kimagasló színvonalú munka elismeréseképpen.

2025. augusztus 19-én Gungl Jánost Titkárunkat Pécsvárad Város Önkormányzata a város közéletében végzett kimagasló és önzetlen munkájáért A Köz Szolgálatáért díj kitüntetésben részesítette.

Egyesületünk nevében szívből gratulálunk neki kiváló munkájáért

Takács Zsolt elnök



.

2025. szeptember 12-én megrendezésre került a Szentlőrinci Lobbi Parti, melyen egyesületünk képviselői is szívesen vettek részt. Ez a rendezvény több mint két évtizede a Dél-Dunántúl közéletének fontos társadalmi, gazdasági eseménye. Ma is fontos, ha nem a legfontosabb az érdekegyeztetés, az érdekkeresés, amelyek az életünk részét képezik. Van egy célunk, amit el szeretnénk érni, amihez valakit meg kell keresnünk, de hogyan érjük el, hogyan szóljunk, hogyan keressük meg? Ez már maga „lobbi”, az a folyamat, amellyel keressük a lehetőségét annak, hogyan lehet megközelíteni a partnereket. Ehhez nyújt teret és lehetőséget a Szentlőrinci Lobbi Parti, - ehhez alakította ki az elmúlt két évtized azt a színvonalas és kellemes környezetet, ahol mindez leegyszerűsödik: átsétálni a szomszéd sátorhoz, ott megismerni és párbeszédet kialakítani mindazokkal, akik talán korábban még nem voltak ismertek, vagy éppen ilyen módon nem voltak elérhetők. A rendezvény szervezői idén tovább szélesítették a meghívottak körét, cégek, önkormányzatok, hatóságok, államigazgatási szervezetek, civil közösségek vezetői, képviselői is meghívást kaptak. Remek lehetőség volt egyeztetésekre, együttműködési megállapodások előkészítésére, megerősítésére.



2025. szeptember 20. A Pécsi Tanuló Város Fesztivál városi rendezvényén, a Széchenyi téren elindítottuk az **„Együtt utazunk akadályok nélkül”** kampányunkat, melynek célja, hogy felhívja a lakosság figyelmét a különböző fogyatékkal élő emberek utazási nehézségeire. A programon részt vevő emberek kipróbálhatták, hogy milyen fogyatékkal élő utasként felszállni a buszra, hol foglalhatnak helyet, vagy éppen hogyan tudják a leszállási szándékukat jelezni. A saját élményen keresztül jobban megismerhetők válik a fogyatékkal élő utastársak helyzete. A jelenlévő önkéntesekkel beszélgetve a résztvevők megtanulhatták, hogy tudnak jól segíteni az érintett utastársaknak, hogyan lehet jól együtt utazni.

A programra a Tüke Busz Zrt-vel együttműködésben egy buszt vittünk a helyszínre. Önkénteseink segítettek a helyszínen, illetve edukációs célú szórólapokat is osztottunk. A programot gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt ajánlottuk, hiszen a pécsi közösségi közlekedés járművein is mind együtt utazunk.



**együtt utazunk
AKADÁLYOK NÉLKÜL**



Kultúrával írt történet – rólunk, egymásnak

Ahogy a nyár lassan átadja helyét az őszenek, megállunk egy pillanatra, visszatekintünk az elmúlt hónapokra, amelyek számunkra nem csupán a meleg napokat és a fagyaltillatú délutánokat jelentették. Hanem valódi közösségi és kulturális élményeket, amelyek megerősítettek bennünket abban a hitünkben, hogy a mozgáskorlátozott és fogyatékossgal élő emberek is a társadalom teljes jogú tagjai, méghozzá nemcsak elméletben, hanem a mindennapok valóságában is.

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete és a fenntartásában működő „Nefelejcs” Szociális Alapszolgáltatási Központ csapata ezen a nyáron is azon dolgozott, hogy tagjainknak ne csupán gondoskodást és támogatást adjunk, hanem élményt, tartalmat, közösséget és méltóságot is.

Hiszünk abban, hogy a kultúra nem luxus, nem távoli eszmény, hanem olyan híd, amely összeköt embereket, sorsokat, generációkat és nézőpontokat. Éppen ezért kínáltunk olyan programokat a nyár folyamán, amelyek túlmutattak a szabadidő hasznos eltöltésén. Olyan alkalmakat teremtettünk, ahol együtt lehettünk, nemcsak mozgáskorlátozott emberek, hanem barátok, érdeklődők, alkotók, felfedezők, akik egymásra figyelve, egymástól tanulva élhették meg a kultúra erejét.

A nyár egyik legemlékezetesebb programja volt a budapesti kirándulásunk a Csodák Palotájába. Ott lehettünk, ahol a tudomány életre kel, ahol minden gomb, kapcsoló és kémcső mögött új világok várnak ránk. Nem turisták voltunk, nem kívülállók, részesei voltunk annak, amit sokan csak képernyőn vagy könyvek lapjain láthatnak. A közös utazás, a kísérletek izgalma, a rakéták robaja és a közös nevetések mind-mind olyan pillanatok voltak, amelyek talán aprónak tűnnek, de lelket érintettek, önbizalmat adtak. Ez a program nemcsak tudományos ismeretekkel, hanem közösségi megerősítéssel is szolgált: az együtt utazás, az akadályok közös leküzdése és a közösen átélt élmények során csendben, szinte észrevétlenül szövődtek köztünk azok a szálak, amelyek valódi közösséggé formáltak bennünket.

Különleges utazás volt az is, amikor a Kállay Gyűjtemény időszaki kiállításán jártunk. Sávolt Karolina festményei és a ZEMA porcelánékszerek között sétálva elcsendesedtünk. Volt, aki percekig egyetlen ecsetvonást figyelt, más csak sóhajtva annyit mondott: „Ez gyönyörű.” És ennél nem is kellett több. Mert a művészet megtalálja az utat minden szívhez – függetlenül attól, hány év, hány betegség, hány kerekesszék van mögöttünk. Ez a program különösen jól példázta, hogy a művészet hogyan válhat az inklúzió eszközévé, hiszen itt nem számított, ki honnan érkezett, mit értett meg, csak az, hogy közösen éltek át valami szépet. Ezek az élmények fejlesztették az önkifejezést, nyitottabbá tették a gondolkodást, és új nyelvet adtak azoknak is, akik talán a szavakban kevésbé voltak otthon.

A nyár folyamán két alkalommal is ellátogattunk a Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtárba, ahol újra és újra rácsodálkozhattunk arra, mennyi élet rejtőzik a polcok között. Bejártuk a könyvtárat a pincétől a padlásáig, és láthattuk, ahogy a régi könyvek méltóságteljesen őrzik a múltat. A második látogatáson már az alkotásé volt a főszerep: LEGO-k segítségével mesét alkottunk, történetet építettünk és közben önmagunkat is.

Felnőttként is lehet játszani, nevetni, új nézőpontokat felfedezni és nekünk sikerült is. A kultúra így nemcsak tanított, hanem gyógyított is – mosollyal, közösséggel, új emlékekkel.

A „Requiem egy hadseregért” kiállítás egy másfajta utazásra hívott bennünket. Ott a múlt volt a vendéglátónk – és mi kérdések, alkotások, címerek és színes képek formájában válaszoltunk neki. Ez nemcsak történelemóra volt, hanem lehetőség arra, hogy mi is meséljünk – az érzéseinkkel, a színeinkkel, a figyelmünkkel.

Mit jelentett mindez számunkra?

Egyesületként nem az a feladatunk, hogy pusztán „ellássuk” tagjainkat. Az a dolgunk, hogy támogassuk őket abban, hogy teljes életet éljenek. Olyat, amelyben a kultúra, a tudás, a közösség nem csupán elérhető, hanem megélhető. Ezek a programok nem csupán események voltak, hanem kapuk egy világ felé, amelybe mindannyian joggal tartozunk. A mozgáskorlátozott és fogyatékossgal élő emberek részvétele a társadalomban nem lehet esetleges vagy kivételes. Joga van minden embernek a szépséghez, a tudáshoz, a közösséghez és mi azon dolgozunk, hogy ezekhez az értékekhez közelebb hozzuk őket. A nyári kulturális programsorozatunk világos üzenetet közvetített: a fogyatékossgal élő személyek nem a társadalom peremén élnek, hanem annak aktív, értékes tagjai, ha lehetőséget kapnak arra, hogy kibontakozzanak. Az élmények, a közös alkotás, a felfedezések nemcsak örömet, hanem önbizalmat, kapcsolatokat és perspektívát is adtak – mindazt, amire mindenkinek szüksége van, függetlenül attól, milyen kihívásokkal él. Egyesületünk idén nyáron nemcsak programokat kínált, lehetőségeket teremtett. És ezzel nemcsak a tagjait erősítette meg, hanem azt is, hogy egy igazságosabb, befogadóbb társadalom közösen épül.

Köszönet illeti mindazokat, akik segítettek ennek a nyárnak a megvalósításában: a kollégákat, a kísérőket, a helyszíneken dolgozó szakembereket és legfőképpen azokat, akik velünk tartottak. Mert mindaz, amit együtt éltünk át, csakis együtt válhatott azzá, ami volt: emberi, színes, felemelő és őszinte.

A nyár véget ért, de a közös emlékek, az új felismerések, a belső gazdagodás tovább él. Ezeket visszük magunkkal ősze, télbe, új programokba és újabb találkozásokba. Mert ahogy hisszük és tapasztaljuk: a kultúra nem csak élményt ad. Kapcsolatot teremt. És mi ebből építünk jövőt.

Sitkuné Técsy Éva

elnök









Akadálymentes szálláslehetőség

A Mozcáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete (4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 45-47.) képviseletében szeretnék tájékoztatást nyújtani egyesületünk székhelyén működő, a Start Nonprofit Kft. által üzemeltetett Esély Centrumban létrehozott **akadálymentes szálláslehetőségről**.

Amennyiben városunkban járnak/jártok szeretettel várunk mindenkit csodás környezetünkben.

A szállásról a teljeskörű leírás az alábbi linkre <https://startrehab.hu/szallas/>

kattintva olvasható.

Várunk minden kedves vendéget, kísérőjét sok szeretettel!

Sitkuné Técsy Éva elnök

Mozgássérültek Veszprém Megyei Egyesülete

Balatonfűzfői Kulturális Fesztivál a szeretet és a befogadás jegyében.....

29. alkalommal adott otthont a Balatonfűzfői Vágfalvi Ottó Művelődési Ház a Fogyatékkal Élő Emberek és Barátaik Országos Kulturális Fesztiváljának. Tíz órakor kezdődött a közel hét órán át tartó az egyedülálló színvonalas rendezvény, itt nem az volt a cél, hogy egymást legyőzzék a szereplők, hanem az, hogy egymás művészi sikereinek örüljünk.

Csodás háttér-rengeteg segítő ember, akár sofőrként akár a színpadon segédkezve, mert így is lehet szeretettel, emberséggel közelíteni egymáshoz.
A színházterem szinte teljesen megtelt.

Hatalmas köszönet a kedves főszervezőnek Hegedűsné Varga Julikának a Veszprém Megyei Mozgássérültek Egyesülete elnök asszonyának, aki szeretetteljes körültekintéssel, emberséggel, odafigyeléssel szervezi meg évről évre ezt a csodálatos rendezvényt. Elnök asszony egy perces megemlékezésben kérte a jelenlévőket, hogy búcsúzzunk el Kovács Valikától a Celldömölki Integrált Támogató Szolgálat vezetőjétől, aki ez év májusában eltávozott rengeteg színvonalas műsorszámmal gazdagította évek során a kulturális gáláinkat. Elnök asszony ünnepi köszöntőjében szomorúan adott hangot, hogy megyénkben nagyon sok olyan intézmény van ahol sérült gyermekek és felnőttek vannak nagyon sok tehetség van köztük és nekik is szükségük van a sikerélményre, de sajnos az intézmény nem nyitott.

Lajkó Frigyes Balatonfűzfő alpolgármestere nyitotta meg a kulturális fesztivált meleg szavakkal köszöntötte a résztvevőket, örömét fejezte ki, hogy Balatonfűzfő 29. éve itt rendezi meg ezt a nagy eseményt. A háromtagú zsűri bemutatása után a műsorszámokat Jenei István konferálta fel a tőle megszokott humoros és kedves szavakkal. Hagyomány, hogy itt nincsenek helyezések, mindenki első. A műsor maga egy színes kavalkád, hatalmas ajándék kosár volt. A fellépők minden korosztályt képviseltek. Egyéni fellépők és számos művészeti csoport színesítette a programot, verseket, prózákat, énekeket, táncdalokat népdalokat, operetteket és hangszeres zenét. Gyönyörködhattunk a különböző táncos produkciókban, és az általuk viselt látványos ruhákban.

Külön köszönet a felkészítőknak, és azoknak a csodálatos embereknek, akik az általuk vezetett közösséggel álltak színpadra. A rendezvény végén a szereplők számának függvényében minden csoport és egyén kapott ajándékot. Egyedül álló az is, hogy a műsor végén nemcsak a szereplők, a felkészítők, hanem minden segítő is ajándékot kap köszönő szavak kíséretében.

Jó érzés ott lenni, ahol értékelnek és szeretnek minket.

Zárásként elnök asszony külön felhívta mindenki figyelmét, hogy 2026-ban nagyszabású rendezvényre készülünk 30. jubileumi év lesz.

Hagyomány, hogy a végén egymás kezét fogva közösen elénekeltük Máté Péter: Azért vannak a jó barátok című dalát.

Szabó Tiborné



Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete

Több, mint sport! - élmény- és szabadidősport programot szerveztek fogyatékossgal élő emberek számára 2025. szeptember 12-én délelőtt a SZVSE sportpályára „Mozogjunk együtt” címmel. Tajti-Márton Anita Olimpiai bronzérmes súlylökő a programunk fővédnöke köszöntötte a részt vevőket. Fő szerepben a speciális kerékpárok kerültek Frank Antal (<https://www.bringanti.hu>) jóvoltából. Két középiskola (SZSZC Móravárosi Technikum és Szakközépiskola, Pannonhalmi Főapátság Szegedi SOB Technikuma) diákjai voltak segítségünkre, ezzel is segítve az társadalmi integrációt. A zenés bemelegítés után mindenki szabadon választott kerékpárral indulhatott. Három csapat versenyzett egymás ellen. Mindenki önfelet örömmel, mosollyal versenyzett, megmutatva bátorságát erejét. Az eredményhirdetés után, vidám búcsúzással köszöntek el a résztvevők. Mindenki várja a következő közös sporteseményt!



Éles elme a Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete Klubban program sorozata

Klubunkban aktív programokkal vártuk idősebb tagjainkat, mely által még nagyobb ösztönzést adtunk idős tagjainknak a közösségi életre. Egy játékos versenysorozaton vehetek részt. 5 alkalommal megrendezni. Illetve egy kirándulást a Szegedi Fűvészkertbe, ahol közös sétára, invitáljuk őket.

Idős korban fontos a szellemi frissesség megtartása, ezért olyan programokat szerveztünk nekik, amik ösztönzik őket a szellemi tornára. Ezáltal alakítottuk ki a versenyeket. A Kvíz verseny alkalmával Szeged város nevezetességeire kérdezzük rá, illetve a város történeti érdekességeire. A sakkversenyen és a keresztrejtvény versenyen a szellemi torna volt a cél. Az idősebb klubtagok nagyon szeretik a nótákat, így született az ötlet a nóta felismerő versenyre.

Versenyek
Kvíz verseny (Szeged városáról) 2025. július 11
Sakk, malom verseny 2025. július 18
Keresztrejtvény verseny 2025. július 25
Nóta felismerő verseny 2025. augusztus 1
Irodalmi versek ismeretének versenye 2025. augusztus 08
Fűvészkerti kirándulás 2025. augusztus 15

A rendezvény a Szeged Város Önkormányzata Idősügyi keret támogatásával valósult meg.
Gratulálunk a nyerteseknek!

Kirándulás

2025. július 29-én egy lelkes kis csapattal indultunk el megismerkedni Makó történetével. József Attila Múzeum és skanzen látogatul meg Kedves, bő információs tárlatvezetéssel jártuk körbe.

A múzeum várostörténeti kiállítása korabeli dokumentumok és tárgyak segítségével mutatja be a város múltját, sokszínű kultúráját a török pusztítás utáni újjátelepüléstől a rendszerváltásig. Galamb József 1881. február 3-án született Makón. Életútját és a nagyszerű Ford T-modellt csodálatuk meg. A Múzeum udvarán helyet foglaló épületegyüttest szabadtéri néprajzi gyűjteménynek nevezzük, hiszen a tágas tér, a paraszti gazdaság épületei, valamint a kiállított gazdag néprajzi anyag alapján önálló egységként jelenik meg.

Fekete Éva elnök

Mozgáskorlátozottak Szarvasi Egyesülete

Kertiparti a Mozgáskorlátozottak Szarvasi Egyesületénél

Hagyomány egyesületünknel a nyárbúcsúztató terefere kerti parti, ahova a társ civil szervezeteket is meghívjuk, a Cervinus Teátrum művészei is felléptek. Vidám hangulatban telt el a délután.



XXVII. Szarvasi Szilvanapok

Minden alkalommal részt veszünk a legnagyobb városi rendezvényen is.





„Add a kezed” Mozgássérültek Egyesülete

Az "Add a kezed" Mozgássérültek Egyesületének 16 fő tagjával a Szegedi Nemzeti Színházban voltunk 2025. szeptember 14-én vasárnap délután 3 órakor kezdődő Marica grófnő című előadáson.

Az előadás hatalmas élményekkel gazdagította tagjainkat, melyet a második emeleti páholyban kapott helyünkről tudtunk megnézni. Az előadás 4 órás, három felvonásos, két szünettel, viszont akkora élmény volt, hogy még órákig tudtuk volna ezt a csodálatos látványt élvezni.

Mindennek megvalósítását a Mártély Községi Önkormányzat támogatásával tudtuk tagjainknak ingyenes részvétellel biztosítani.





Szabó Istvánné
elnök