MEOSZ

Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek
Országos Szövetsége

HÍRLEVÉL
2026. OKTÓBER

Tartalomjegyzék

1. 45 ÉVE A MOZGÁSKORLÁTOZOTT EMBEREK MÉLTÓSÁGTELJES ÉLETÉÉRT – JUBILEUMI ÜNNEPSÉGET TARTOTT A MEOSZ 3

Díjak, kitüntetések 5

2. NE JÁRJANAK ROSSZABBUL A FOGYATÉKOSSÁGI TÁMOGATÁSBAN RÉSZESÜLŐK, AKIK EMELT ÖSSZEGŰ CSALÁDI PÓTLÉKJUKRÓL LEMONDANI KÉNYSZERÜLTEK! 9

3. EGYÉNI HANGOK VAGY RENDSZERSZINTŰ PÁRBESZÉD? – A FOGYATÉKOSÜGYI EGYEZTETÉSEK DILEMMÁI 9

4. GADÓ PÁL EMLÉKÜLÉS 13

5. VÁLTOZÁS A 35 ÉV ALATTI MEGVÁLTOZOTT MUNKAKÉPESSÉGŰEK ELLÁTÁSAIBAN: AZ AB ELTÖRÖLTE A 30 NAPOS BIZTOSÍTÁSI JOGVISZONY SZÜNETELÉSÉRE VONATKOZÓ SZABÁLYT 14

6. VALÓS JOGOKAT ÉS ESÉLYEGYENLŐSÉGET A MINDENNAPOKBAN: KÉTÉVES ÉRDEKVÉDELMI PROGRAMOT INDÍT A MEOSZ A NORVÉG CIVIL ALAP TÁMOGATÁSÁVAL 16

7. MEOSZ KÖZPONT - SZAKMAI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐ EMBEREKNEK 19

7.1. Jogi tanácsadás 19

7. 2. Peres eljárásokban képviselet 21

7.3 Online tájékoztató anyagok 21

8. MEOSZ - ONLINE FOGADÓÓRA ÉS ONLINE TÁJÉKOZTATÓ 25

8.1 Online fogadóórák 25

8.2 Online tájékoztató 27

9. HÍREK EGYESÜLETEINK ÉLETÉBŐL 30

Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete 30

Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete 42

Hatvan Város és Környéke Mozgáskorlátozottainak Egyesülete 44

..... 45

Mozgáskorlátozottak Kiskunhalasi Egyesülete 46

1. 45 éve a mozgáskorlátozott emberek méltóságteljes életéért – jubileumi ünnepséget tartott a MEOSZ

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége megalakulásának 45 éves évfordulója alkalmából jubileumi ünnepséget tartott 2026. október 16-án az Országház Vadásztermében. A rendezvényt Dr. Hallerné Dr. Nagy Anikó az Országgyűlés alelnöke nyitotta meg ünnepi köszöntőjével, majd Kovács Ágnes a MEOSZ elnöke tartott ünnepi beszédet. Ezt követően Dr. Éliás Eszter esélyegyenlőségi és akadálymentesítési államtitkár mondott köszöntőt. Az ünnepség keretében ezt követően a MEOSZ által alapított díjak átadására került sor.

Dr. Hallerné Dr. Nagy Anikó az Országgyűlés alelnöke szerint a MEOSZ 45 évvel ezelőtti megalakulása nemcsak a mozgássérült emberek, hanem az egész ország életét jobbá tette. Emlékeztetett rá, hogy ez a történet nem 1981-ben, a MEOSZ megalakulásával vette kezdetét, hanem már korábban. Az 1970-es évek elején a mozgássérült emberek sportegyesületeket hoztak létre, 1977-ben pedig Vas megyében megalakult az első egyesület, amely kifejezetten az érdekképviseletet tűzte ki célul. Két évvel később már hat egyesület fogott össze, hogy közösen lépjenek fel. Nem várták meg, hogy valaki helyettük oldja meg a gondjaikat, maguk vették kézbe a sorsukat. A MEOSZ ma már Magyarország egyik legnagyobb civil szervezete, minden megyében működik egyesülete és az ország legtöbb településén jelen van. Határozott fellépése is kellett ahhoz, hogy 1998-ban megszülethessen a fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségéről szóló törvény, amely mérföldkő volt a magyar fogyatékosügyben. A Szövetség munkájának köszönhető a lakásakadálymentesítési támogatás, a gépjárműszerzési és átalakítási támogatás és a parkolási igazolvány, az önálló életvitelt segítő támogató szolgálatok meghonosítása, illetve a Szövetség dolgozta ki az akadálymentesítésre vonatkozó első építési ajánlásokat is. A MEOSZ azt vallja, hogy a mozgássérült emberek nem jótékonyság alanyai, hanem mindenki máshoz hasonlóan jogok és kötelezettségek illetik meg őket. Ezzel a gondolattal azt szolgálják, hogy a társadalom egyenrangú félként tisztelettel tekintsen a mozgássérült emberekre.

Magyarországon mintegy 650 ezer ember él fogyatékossággal, sokan közülük a közlekedésben, a közszolgáltatásokban és a munka világában ma is akadályokba ütköznek. Célunk, hogy ezen változtassunk és olyan országot építsünk, ahol senkit nem ér hátrányt azért, mert valamilyen fogyatékossággal él. Ebben a munkában számítunk a MEOSZ több évtizedes tapasztalatára, a tapasztalati szakértőkre és mindazokra, akik tudják, hogy mire van szükség, mert ők ezt maguk élik meg minden nap – fogalmazott Dr. Hallerné Dr. Nagy Anikó.

Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke szerint szimbolikus jelentőségű, hogy a MEOSZ a megalakulásának 45 éves évfordulóját a magyar törvényhozás épületében ünnepelheti. Ez azt az üzenetet hordozza, hogy a mozgássérült emberek ügye nem a társadalom peremére tartozó magánügy, hanem össznemzeti, társadalmi és kormányzati felelősség.

1981-ben a Szövetség megalapításakor még egészen más világot éltünk, a fogyatékossággal élő emberek nagyrészt elszigetelten, a négy fal közé zárva a társadalom számára szinte láthatatlanul élték mindennapjaikat. Ebből a láthatatlanságból építettünk hidat a jelenbe. Az elmúlt 45 évben elértük, hogy ne sajnálatra szoruló passzív szereplőként, hanem a társadalom aktív, értékes és egyenjogú tagjaiként tekintsenek ránk – hangsúlyozta a MEOSZ elnöke. Szavai szerint harminc évvel ezelőtt fiatal édesanyaként lépett be a mozgalomba, hogy mozgássérült gyermekének szebb, jobb és igazságosabb világot teremthessen. Azért küzdött, hogy gyermeke óvodába, iskolába, felsőoktatási intézménybe járhasson, megkapja a szükséges ellátást és rehabilitációt, önálló, méltóságteljes életet élhessen. Az, hogy ez nem úgy sikerült, ahogy akkoriban remélte, nem a mozgalmon, nem azokon a sorstársakon és aktivistákon múlott, akik az életüket tették fel erre az ügyre. Sokszor a döntéshozókon, a mindenkori kormányon, a magyar államon, azon a rendszeren múlott, amelynek gyakran fontosabbak voltak a paragrafusok és a költségvetési számok, mint az emberek méltósága. A MEOSZ elnöke tisztelettel adózott az alapítók, a mozgalom már elhunyt és jelenleg is aktív meghatározó személyiségei előtt, akik arra tanítottak, hogy a jogainkért és a méltóságunkért vívott harcban soha semmilyen körülmények között nem szabad meghátrálni. Az ő szellemi és emberi örökségük kötelez arra, hogy ne adjuk fel és menjünk tovább az úton.

A MEOSZ elnöke ünnepi beszédét a döntéshozók felé intézett gondolataival zárta. Magyarországnak kiváló jogszabályai vannak, melyek a fogyatékossággal élő emberek esélyegyenlőségét hivatottak biztosítani, a valóságban azonban nem érzékelhetőek oly mértékben, ahogyan kellene. Ahhoz, hogy a leírt szó valósággá váljon, még nagyon sokat kell tennie az érintetteknek, a szakmának, a társadalomnak, és legfőképp a magyar államnak. A MEOSZ szakmai tudását felajánlva ebben a munkában a kormány partnere kíván lenni. Közös az érdekünk, mert a kormány sikeres fogyatékosügyi szakpolitikája a mozgáskorlátozott emberek közösségének méltóságteljes életét fogja eredményezni.
Hangsúlyozni és kiemelni kívánom a mindenkori kormány felelősségét, mert eddig sok ígéretet kaptunk a politikai ciklusok alatt, de a fogyatékos emberek valósága ugyanaz maradt. Ezen változtassunk végre közösen. Építsünk fel egy valóban igazságos és működő fogyatékosügyi szakpolitikát – fogalmazott Kovács Ágnes.

Dr. Éliás Eszter, a Szociális és Családügyi Minisztérium esélyegyenlőségi és akadálymentesítési államtitkára szerint egy emberről a mozgáskorlátozottságra önmagában nagyon keveset mond el. Nem árulja el, hogy milyen jó a munkában, milyen munkát szeret vagy szeretne végezni valójában, hogyan gondolkodik a világról, a környezetéről, és mindeközben mit tud adni az embertársainak. Ezek megismeréséhez figyelem kell, nem is akármilyen, hanem igazán koncentrált figyelem. Ez a figyelem itt van a MEOSZ közösségében, amelyik az embert a maga teljes életében látja, láttatja, és a támogatást is ehhez igazítja. Az érdekvédelem egyik fontos feladata, hogy ezt a figyelmet újra és újra ráirányítsa az érintettekre – fogalmazott az államtitkár, aki szerint a MEOSZ közösségének ereje abban is áll, hogy a mindennapok tapasztalatát képviseli és azokat csatornázza be, olyan tudást hoz a közéletbe, amely személyes élethelyzetekből születik, és amely nélkül bizony sok probléma rejtve maradna a döntéshozók előtt.

Szimbolikus jelentőségűnek nevezte, hogy az ünnepség helyszíne az Országház, mert az itt elfogadott döntések következményeit, azok ismerik legközelebbről, akiknek az életében

majd az érvényesülni fog. Ezért a mozgáskorlátozott emberek véleményének helye van a döntések előkészítésében, a megoldások kialakításában és annak megítélésében is, hogy történt-e ténylegesen érdemi, jól megítélhető előrelépés. Az egyenlő esélyű hozzáférés kapcsán kiemelte: esélyegyenlőségért és akadálymentesítésért felelős államtitkárként fontosnak tartja, hogy az akadálymentesítés szempontjai már a tervezés folyamatában megjelenjenek. A jó megoldás mércéje, hogy az a gyakorlatban használható-e, segíti-e azt, akiért létrejött.

Megítélése szerint a MEOSZ munkásságában az országos érdekképviselet mellett a közösséghez tartozásnak is nagyon nagy jelentősége van. Egy helyi egyesület találkozási lehetőséget adhat hasonló nehézséggel bíró embereknek, akik használható megoldásokkal, személyes tapasztalattal segíthetnek egymásnak az eligazodásban.

Kovács Ágnes elnök asszony beszédéhez kapcsolódva úgy fogalmazott: a tárcánál az elmúlt időszakban azt tekintették a legfontosabb feladatnak, hogy legyen rálátásunk helyzetértékelésük a fogyatékossággal élő emberek helyzetére vonatkozóan. Arra, hogy min múlott az, hogy hiába vannak jó jogszabályaink, az egyenlő esélyű hozzáférés nem adatott meg kellőképpen. A megkezdett munkához támogatást és segítséget kérnek.

Díjak, kitüntetések

Dr. Chikán Csaba-díj

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége megalakulásának 45. évfordulója alkalmából a mozgáskorlátozott emberek érdekében több évtizeden keresztül végzett kiemelkedő és lelkiismeretes tevékenysége elismeréseként

Dr. Chikán Csaba-díjat adományozta

Nádas Pálnak, a Mozgásjavító Általános Iskola, Szakközépiskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény és Diákotthon volt igazgatójának, a Magyar Paralimpiai Bizottság volt elnökének

Dr. Gadó Pál-díj

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége megalakulásának 45. évfordulója alkalmából a mozgáskorlátozott emberek érdekében több évtizeden keresztül végzett kiemelkedő és lelkiismeretes tevékenysége elismeréseként

Dr. Gadó Pál-díjat adományozta

Balogh Zoltánnak, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége Felügyelő Bizottsága elnökének, a START Nonprofit Kft. vezérigazgatójának, a Védett Szervezetek Országos Szövetsége örökös elnökének, címzetes főiskolai docensnek

Szécsényi Lajosnak, a Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete elnökének, a MEOSZ elnökségi tagjának

Rádai Sándor-díj

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége megalakulásának 45. évfordulója alkalmából a mozgáskorlátozott emberek érdekében több évtizeden keresztül végzett kiemelkedő és lelkiismeretes tevékenysége elismeréseként

Rádai Sándor-díjat adományozta

Dr. Hegedüs Lajosnak, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége tiszteletbeli elnökének, a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete elnökének

Dr. Jókai Erikának – rehabilitációs környezettervező szakmérnöknek, egyetemi adjunktusnak, az Óbudai Egyetemen zajló rehabilitációs környezettervező szakmérnök képzés képzésvezetőjének, a REKORE Egyesület elnökségi tagjának

Ignácz Bea-díj

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége megalakulásának 45. évfordulója alkalmából a mozgáskorlátozott emberek érdekében több évtizeden keresztül végzett kiemelkedő és lelkiismeretes tevékenysége elismeréseként

Ignácz Bea-díjat adományozta

Hegedűs Józsefnének, a Mozgássérültek Veszprém Megyei Egyesülete elnökének

Baranyiné Hidasi Évának - a Mozgáskorlátozottak Komárom-Esztergom Megyei Egyesületének alapító tagjának. Baranyiné Hidasi Éva a díjat egészségi állapotára tekintettel személyesen nem tudta átvenni.

„Ember az Emberért” érem

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége megalakulásának 45. évfordulója alkalmából

„Ember az Emberért” érem arany fokozata kitüntetést adományozta

Békéscsaba Megyei Jogú Város Önkormányzatának. A díjat Bálint József alpolgármester vette át.

Bukta Lászlónak, a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete elnökének, a MEOSZ elnökségi tagjának

Dr. Hegedüs-Beleznai Csillának - a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete Napsugár Rehabilitációs és Habilitációs Központ intézménycsoportja koordinációs igazgatójának, a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete elnökségi tagjának

Kardosné Seres Irénnek - a Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete irodavezetőjének

Kovács Károlynak - a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete elnökségi tagjának

Laukó Andrásnak, a Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesülete Békés Helyi Szervezete vezetőjének, a Mozgáskorlátozottak Békés Megyei Egyesülete elnökségi tagjának

Macsári Józsefnek, Szeghalom polgármesterének

Marosvölgyi Józsefnének a Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete egykori elnökének

Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesületének. A díjat Ungvári Mihályné a Mozgássérült Emberek Önálló Élet Egyesülete egykori elnöke vette át.

Szakáll Istvánnak, a Mozgáskorlátozottak Dél-Bács-Kiskun Megyei Egyesülete elnökének, a MEOSZ korábbi alelnökének, a MEOSZ elnökségi tagjának

Székely Józsefnek, a Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén Térségi Egyesülete örökös tiszteletbeli elnökének, a MEOSZ Felügyelő Bizottsága tagjának

Szlovák János Istvánnénak, a békéscsabai Szabó Pál Téri Általános Iskola egykori igazgatójának

Vantara László Mátyásnénak, a békéscsabai Napsugár Integrált Óvoda egykori vezetőjének

„Ember az Emberért" érem ezüst fokozata kitüntetést adományozza

Csernák Vilmosnénak, a Mozgáskorlátozottak Ócsai Egyesülete elnökének

Takács Zsoltnak, a Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete elnökének

„Ember az Emberért" érem bronz fokozata kitüntetést adományozza

Gombárné Bata Máriának, a Mozgáskorlátozottak Szarvasi Egyesülete elnökének

Hovanecz Józsefnének, a Mozgássérültek Heves Megyei Egyesülete elnökének

Némethy Tímeának, a Mozgáskorlátozottak Sárospataki és Zemplén-Térségi Egyesülete elnökének

Somogyiné Lajkó Piroskának, az OLAJÁG-JÁSZ Mozgássérültek Közhasznú Egyesülete elnökének

Szulovszkyné Méhes Erzsébetnek - a Mozgáskorlátozottak Békés Városi Egyesülete elnökének, a MEOSZ Felügyelő Bizottsága egykori tagjának

A Dr. Chikán Csaba-díjat és a Dr. Gadó Pál-díjakat Dr. Hallerné Dr. Nagy Anikó az Országgyűlés alelnöke, a Dr. Rádai Sándor-díjakat Dr. Éliás Eszter államtitkár esélyegyenlőségi és akadálymentesítési államtitkár adta át a díjazottaknak. Az Ignácz Bea-díjat, valamint az „Ember az Emberért „érem arany, ezüst és bronz" fokozatait Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke nyújtotta át a kitüntetetteknek.

Képgalériánkat az alábbi linkre https://galeria.meoszportal.hu/index.php?/category/1 kattintva tudják megtekinteni

Gratulálunk valamennyi díjazottnak és kitüntetésben részesülőnek!

2. Ne járjanak rosszabbul a fogyatékossági támogatásban részesülők, akik emelt összegű családi pótlékjukról lemondani kényszerültek!

Az elmúlt napokban többen fordultak a MEOSZ-hoz, hogy van-e lehetőség visszatérni a 2027-től emelt összegű családi pótlékra, mivel annak összege magasabb lesz a nekik járó fogyatékossági támogatásnál. A válasz a jelenlegi szabályozás alapján egyértelmű: **nem**. De nem is ez jelenthetné a valódi megoldást.

A támogatási rendszernek ugyanis életkortól függetlenül biztosítania kell a fogyatékossággal élő emberek számára a méltányos és kiszámítható támogatást. Mert a jelenlegi összegből az érintettek egyre kevesebb olyan szolgáltatást, gyógyszert és gyógyászati segédeszközt tudnak megvásárolni, amelyek elengedhetetlenek egészségük megőrzéséhez és önálló életvitelük fenntartásához. Több, mint 105 ezer ember várja, hogy rendezzék a fogyatékossági támogatás összegét. A fogyatékosságból eredő többletköltségek kompenzálására szolgáló ellátások értékének megőrzése nem csupán szociálpolitikai, hanem alapvető esélyegyenlőségi és emberi méltósági kérdés is.

Ezért a MEOSZ kéri a Kormányt, hogy az emelt összegű családi pótlék tervezett emelésével egyidejűleg vizsgálja felül a fogyatékossági támogatás és a vakok személyi járadéka összegét, és biztosítsa e támogatások reálértékének megőrzését, illetve érdemi növelését. A MEOSZ Magyar Péter miniszterelnök és az ügyben értintett miniszterek részére megküldött levele az alábbi linken https://www.meosz.hu/blog/ne-jarjanak-rosszabbul-a-fogyatekossagi-tamogatasban-reszesulok-akik-emelt-osszegu-csaladi-potlekjukrol-lemondani-kenyszerultek/ olvasható.

3. Egyéni hangok vagy rendszerszintű párbeszéd? – A fogyatékosügyi egyeztetések dilemmái

A hazai fogyatékosügyi szakpolitika egyik legsürgetőbb kérdése, hogy a döntéshozók miként valósítják meg a társadalmi egyeztetéseket az érintett csoportokkal. Miközben a **Tisza Párt** kormányzati víziójában hangsúlyos szerepet kap a közvetlen társadalmi párbeszéd – például az online konzultációk és az érintett családokkal folytatott egyéni beszélgetések útján –, a terület legnagyobb **országos érdekvédelmi szervezetei** arra figyelmeztetnek, hogy a rendszerszintű problémák megoldásához elengedhetetlen a reprezentatív intézmények bevonása. A napokban **hat nagy országos érdekvédelmi szervezet** közös levélben fordult Magyar Péterhez, sürgetve a személyes egyeztetések megkezdését az ellátórendszer és a támogatások hosszú távú fenntarthatóságáról.

Nemzetközi kötelezettségek és a hazai jogi háttér

A fogyatékossággal élő emberek jogairól szóló ENSZ Egyezmény (**CRPD**) és a hatályos magyar jogszabályok, így az **1998. évi XXVI. törvény (Fot.)** egyértelműen rögzítik az esélyegyenlőség és az önálló életvitel biztosításának követelményét. A nemzetközi és a hazai jogrend egyik alapelve a *„Semmit rólunk nélkülünk!"* doktrína, amely előírja, hogy a mindenkori kormányzat köteles érdemi és strukturált konzultációt folytatni a fogyatékossággal élő személyeket képviselő reprezentatív szervezetekkel a jogszabályok előkészítése során.
A kritikák szerint a korábbi és a jelenlegi struktúrákban is jelen vannak olyan működési aggályok – például a CRPD végrehajtását ellenőrző független mechanizmusok terén –, amelyek korlátozzák a civilek valós és intézményesített beleszólási jogát.

Az egyéni történetek és a szervezeti reprezentáció feszültsége

A politikai diskurzusban megfigyelhető egy módszertani eltolódás: a döntéshozók gyakran részesítik előnyben a közvetlen, kisközösségi vagy egyéni megkereséseket, mikroszervezetek meghallgatását, illetve a digitális kérdőíveket. Bár az egyéni sorsok és a családok mindennapi terheinek közvetlen megismerése fontos eleme az empátián alapuló politizálásnak, szakértők szerint ez nem helyettesítheti a professzionális érdekvédelmet.

A képviselők saját érintettsége és az intézményi érdekvédelem kiüresítése

Szeretném leszögezni, mindenképp előremutató, hogy a pártok képviselői, kormányzati szerepet betöltő tisztségviselői között fogyatékosságban érintett személyek is jelen vannak. Ennek előre kell vinnie a fogyatékosságügyet.
Viszont a politikai diskurzusban új jelenségként figyelhető meg, hogy a döntéshozók és a pártok az országgyűlési vagy önkormányzati szinten jelen lévő, **maguk is fogyatékossággal élő politikai képviselőkre** támaszkodva próbálják megkerülni a hagyományos egyeztetési csatornákat. Megjelent az a törekvés, hogy ezek a képviselők **egy személyben helyettesítsék vagy legitimálják a fogyatékos emberek teljes érdekvédelmi hálózatát**.

Szakmai szervezetek arra figyelmeztetnek, hogy egy-egy politikus egyéni érintettsége és személyes tapasztalata – legyen bármilyen hiteles is – nem helyettesítheti a demokratikusan felépített, több százezer tagot számláló országos szövetségek kollektív tudását és legitimitását. A politikai képviselők beágyazottsága a pártpolitikai struktúrákba nem sértheti az érdekérvényesítés függetlenségét, és alkalmas lehet arra, hogy elfedje a rendszerszintű párbeszéd hiányát.

A nagy múltú országos szövetségek (mint a mozgás-, látás-, hallás- vagy értelmi sérülteket tömörítő szervezetek) azért küzdenek, hogy a háttérbe szorításuk helyett a stratégiai szintű egyeztetések elsődleges partnerei legyenek. Az ő részvételük garantálja ugyanis, hogy a

jogalkotás ne csupán eseti problémákra reagáljon, hanem átfogó, rendszerszintű megoldásokat nyújtson az oktatásban, a foglalkoztatásban és az akadálymentesítésben.

A legfontosabb kihívások összehasonlítása

Terület	Egyéni/Kisbölcseleti megközelítés	Országos érdekvédelmi megközelítés	Jogszabályi elvárás (CRPD / Fot.)
Párbeszéd formája	Közvetlen lakossági fórumok, online kérdőívek, családi interjúk.	Strukturált, intézményesített szakpolitikai egyeztetések.	Reprezentatív szervezeteken keresztüli kötelező konzultáció.
Fókusz	Egyedi élethelyzetek, azonnali segítségnyújtás, személyes tapasztalatok.	Rendszerszintű finanszírozás, jogszabályi környezet, hosszú távú fenntarthatóság.	Az önálló életvitel és a társadalmi integráció jogi garanciái.
Képviselet jellege	Fragmentált, nem fedi le a teljes célcsoportot.	Több százezer érintett egységes szakmai képviselete.	Demokratikus és akadálymentes részvételi jog biztosítása.

A fogyatékosügy helyzete rávilágít arra, hogy a modern államigazgatásban a társadalmi párbeszéd nem lehet exkluzív: az egyéni hangok becsatornázása mellett a törvényi kötelezettségeknek eleget téve kötelező biztosítani az országos hálózatok stabil, partnerségi pozícióját is.

Hogyan kellene kinéznie a valódi párbeszédnek?

A fogyatékosügy helyzete rávilágít arra, hogy a társadalmi párbeszéd nem váltható ki egyéni szereplőkkel vagy elszigetelt online kérdőívekkel. Az országos érdekvédelmi szervezetek és szakértők szerint a törvényi és nemzetközi kötelezettségek teljesítéséhez az alábbi strukturált lépésekre van szükség:

- **Intézményesített konzultációs fórumok felélesztése:** Olyan állandó, rendszeresen ülésező kormányzati/politikai egyeztető tanácsokat kell működtetni, ahol a reprezentatív országos szövetségek (pl. mozgás-, látás-, hallás-, értelmi sérültek és autisták szervezetei) fix hellyel és szavazati vagy véleményezési joggal rendelkeznek.
- **Kötelező és érdemi véleményezési idő biztosítása:** A jogszabálytervezeteket, stratégiai dokumentumokat és költségvetési terveket még a társadalmi vita korai szakaszában – és nem a parlamenti szavazás előtti napokban – el kell juttatni a szervezetekhez, biztosítva a fizikai és infokommunikációs akadálymentesítést is a véleményezéshez.

- **A „Semmit rólunk nélkülünk!" elv kodifikációja:** A jogalkotási törvényekben és a belső parlamenti/kormányzati eljárásrendekben garanciális elemekkel kell rögzíteni, hogy a fogyatékosügyet érintő döntések érvénytelenek a reprezentatív civil szervezetek előzetes és dokumentált meghallgatása nélkül.
- **Átlátható monitoring és visszacsatolás:** A döntéshozóknak kötelezően indokolniuk kellene, ha az országos szövetségek szakmai javaslatait részben vagy egészben elutasítják, meggátolva ezzel azt, hogy az egyeztetés csupán formális „bip-box" (kipipálandó) feladat legyen.

Miért nélkülözhetetlen az országos szövetségek bevonása?

Az intézményesített egyeztetés nem bürokratikus luxus, hanem a hatékony és igazságos államigazgatás alapköve, a következő okok miatt:

1. **Rendszerszintű látásmód az eseti tűzoltás helyett:** Míg egy egyéni képviselő vagy egy kis civil szervezet sajátos, lokális problémákra lát rá, addig az országos hálózatok évtizedes statisztikákkal, jogsegély-szolgálati tapasztalatokkal és a teljes ellátórendszert lefedő szaktudással rendelkeznek.
2. **Valódi társadalmi legitimáció:** Az országos szövetségek demokratikus úton megválasztott tisztségviselőkön keresztül több százezer magyar állampolgár (érintettek, családtagok, gondozók) hangját képviselik, nem pedig egy-egy politikai formáció részérdekeit vagy egyetlen személy szubjektív megélését.
3. **Nemzetközi jogi és finanszírozási megfelelés:** Az ENSZ CRPD bizottsága és az Európai Unió is a reprezentatív civil szervezetek valós bevonásához köti a strukturális alapok lehívását és a jogállamisági kritériumok teljesülését. A szervezetek megkerülése súlyos nemzetközi jogi aggályokat vet fel.
4. **Fenntartható szakpolitika:** A fogyatékos embereknek nem egyszeri segélyekre vagy politikai gesztusokra, hanem kiszámítható támogatási rendszerekre, akadálymentes oktatásra és stabil munkaerőpiaci integrációra van szükségük. Ezt csak a döntéshozók és a szakmai civil oldal hosszú távú, partneri megállapodása biztosíthatja.

A modern államigazgatásban a társadalmi párbeszéd nem lehet exkluzív: az egyéni sorsok becsatornázása és az érintett politikusok jelenléte mellett a törvényi kötelezettségeknek eleget téve kötelező biztosítani az országos hálózatok stabil, partnerségi pozícióját is. A valódi inklúzió nem a képviselet kisajátításával, hanem a közös asztalnál végzett munkával kezdődik.

Kovács Ágnes
elnök

4. Gadó Pál Emlékülés

Gadó Pál halálának tizedik évfordulóján, a fogyatékossággal élő emberek világnapja alkalmából Gadó Pál emlékülést tart a Blinken OSA Archivum.

Időpont: 2026. november 27. 17.00 óra

Helyszín: Blinken OSA Archivum, 1051 Budapest, Arany János utca 32.

Részvétel: A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött: https://forms.cloud.microsoft/e/2YCAjfyfq9

Az eseményt az Archívum YouTube csatornáján élőben közvetítik.

Nyelv: magyar, a helyszínen jelnyelvi tolmácsolást biztosítanak.

Dr. Gadó Pál (1933-2016) a Mozgássérültek Budapesti Egyesületének elnöke, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) egyik kezdeményezője, főtitkára, majd alelnöke volt. Az ő nevéhez fűződik a mozgássérült lakók önálló életvitelét támogató piliscsabai Siló társasotthon alapítása.

Az emlékülés napjától válik kutathatóvá dr. Gadó Pál irathagyatéka, mely idén került a Blinken OSA Archivumba.

Az emlékülés programja:

Köszöntő: **Szilágyi Csaba** megbízott igazgató, főlevéltáros, emberi jogi programvezető (Blinken OSA Archivum)

Előadás: **Baár Mónika** történész, fogyatékosságkutató (European University Institute, Firenze) előadása Önrendelkezés, önálló élet, emberi jogok: Gadó Pál szellemi örökségének nemzetközi jelentősége címmel

Vallomások: **Dr. Gadó Pálné** és **Simon Júlia**

Szünet

Kerekasztal-beszélgetés:

Moderátor: Ónody-Molnár Dóra újságíró

Résztvevők:

- **Kelemen Anna, Magyarországi Evangélikus Egyház Diakóniai Osztályának vezetője**

- **Dr. Hegedüs Lajos, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége egykori elnöke, a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete elnöke,**
- **Szitár Zsolt, 30 éve a Siló Társasotthon lakója**
- **Petri Gábor, a Közép-európai Egyetem (CEU) Demokrácia Intézetének kutatója.**

Minden érdeklődőt szeretettel várnak!

Blinken OSA Archivum | Gadó Pál emlékülés az Archivumban

5. Változás a 35 év alatti megváltozott munkaképességűek ellátásaiban: az AB eltörölte a 30 napos biztosítási jogviszony szünetelésére vonatkozó szabályt

A 7/2026. (X. 2.) AB határozat jelentős fordulatot hozott a 35 év alatti megváltozott munkaképességű személyekre vonatkozó biztosítási időt érintő jogosultsági feltétel vonatkozásában. Az Alkotmánybíróság alaptörvény-ellenesnek nyilvánította és megsemmisítette az Mmtv. 2. § (2) bekezdés a) pontjának azt a szövegrészét, amely előírta, hogy a kérelmezőnek a kérelem benyújtását megelőzően „30 napnál hosszabb megszakítás nélkül biztosított volt" feltételnek is meg kell felelnie. E döntésnek megfelelő módosítás 2026. október 2-án jelent meg a Magyar Közlönyben. Így az érintettek már az új szabályozás szerint lehetnek jogosultak a megváltozott munkaképességű személyek ellátásaira. Azoknak is érdemes újra elővenniük korábbi határozatukat, akiknek kérelmét kizárólag a biztosítási időben történt 30 napnál hosszabb megszakítás miatt utasították el. A módosítás gyakorlati jelentőségét mutatjuk be.

A megváltozott munkaképességű személyek ellátásairól és egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXCI. törvény (a továbbiakban: Mmtv.) korábbi szabályozása szerint a biztosítási idő hosszára tekintet nélkül azok a 35 év alatt megváltozott munkaképességűvé vált személyek lehettek jogosultak ellátásra, akik a megkezdett iskolai tanulmányok alatt vagy e tanulmányok megszűnését követő 180 napon belül elkezdtek dolgozni, így váltak biztosítottá és ebben a biztosításban 30 napnál több megszakítás nem volt. Ezzel a jogalkotó szándéka az volt, hogy az általános biztosítási idő feltételeinek – a kérelem benyújtása előtt 5 éven belül 1095 nap, vagy 10 éven belül 2555 nap vagy 15 éven belül 3650 nap biztosítással töltött nap kell – teljesítése alól adjon kedvezményt annak érdekében, hogy azok is jogosultak lehessenek rehabilitációs vagy rokkantsági ellátásra, akik életkoruk miatt még nem tudtak elegendő biztosítási időt szerezni.

Ez a szabályozás a nagyon fiatalon megváltozott munkaképességűvé vált emberek között okozott igazságtalan helyzeteket. Például van egy fiatal munkavállaló, aki a tanulmányai után rögtön munkát vállalt majd megváltozott munkaképességűvé vált, és mivel dolgozni nem tud,

munkaviszonya is megszűnt. Ha a munkaviszony, azaz a biztosítás megszűnése után 30 napon belül nem kérte a megváltozott munkaképességű személyek ellátást, akkor elesett attól rokkantsági vagy rehabilitációs ellátásban részesüljön.

Így fordulhatott elő, hogy két, azonos egészségi állapotú megváltozott munkaképességű ember közül az egyik megkaphatta az ellátást, a másik pedig nem, pusztán azért, mert a biztosítási jogviszonyában volt egy 30 napot meghaladó megszakítás. Így aki fiatalon bekövetkezett egészségkárosodása miatt elveszítette a munkáját, pénzbeli ellátás nélkül maradhatott. Ez a szabály éppen azokat hozhatta hátrányos helyzetbe, akik egészségi állapotuk miatt nehezebben tudtak folyamatosan jelen lenni a munkaerőpiacon.

Az Alkotmánybíróság ezt az indokolatlan különbségtételt szüntette meg azzal, hogy az Mmtv. vonatkozó szakaszából törölte a „30 napnál hosszabb megszakítás nélkül biztosított volt" mondatrészt.

Az Alkotmánybíróság 7/2026. (X. 2.) AB határozata 2026. október 2-án jelent meg a Magyar Közlöny 145. számában. E határozatnak megfelelő rendelkezés – a biztosításának tartamára tekintet nélkül jár a megváltozott munkaképességű személyek ellátása annak, aki „35. életévének betöltése előtt megváltozott munkaképességűvé vált, és 35. életévének betöltését megelőzően megkezdett iskolai tanulmányai alatt vagy e tanulmányai megszűnését követő 180 napon belül biztosítottá vált" – 2026. október 3. napjától hatályos.

Mit állapított meg az Alkotmánybíróság?

Az Alkotmánybíróság arra jutott, hogy a rendelkezés a megváltozott munkaképességű személyek egy körét indokolatlanul zárja ki az ellátásból, holott egészségi állapotuk és élethelyzetük alapján ugyanabba a védendő csoportba tartoztak, mint azok, akik megfeleltek a folyamatos biztosítási idő feltétel követelményének. Ezért a szabályozás sértette az Alaptörvényből fakadó egyenlőségi követelményeket.

Mi a döntés gyakorlati következménye?

Az Alkotmánybíróság a kifogásolt szövegrészt megsemmisítette, és annak alkalmazását is kizárta. 2026. október 3-tól nem lehet jogosultsági feltételként megkövetelni, hogy az érintett a tanulmányok alatt vagy annak befejezését követően létesített biztosítási jogviszonyát, a kérelem benyújtásáig, 30 napot meghaladó megszakítás nélkül fenntartsa. A jogosultság vizsgálatakor tehát ez a feltétel nem alkalmazható.

Miért fontos a döntés?

A határozat különösen azok számára jelenthet kedvező változást, akik:

- fiatal korukban váltak megváltozott munkaképességűvé,
- tanulmányaik alatt vagy után elkezdtek dolgozni,

- de egészségi állapotuk, munkanélküliségük vagy egyéb élethelyzetük miatt biztosítási jogviszonyukban hosszabb megszakítás keletkezett.

Az Alkotmánybíróság döntésének köszönhetően tehát megszűnt ez az akadály. Így azoknak, akinek korábban a megváltozott munkaképességű személyek ellátásai iránti kérelmét a rehabilitációs hatóság pusztán a biztosítás megszakadása miatt, most jogosultak lehetnek ellátásra.









6. Valós jogokat és esélyegyenlőséget a mindennapokban: Kétéves érdekvédelmi programot indít a MEOSZ a Norvég Civil Alap támogatásával

A mozgáskorlátozott embereket képviselő civil szervezetek érdekérvényesítő képességeinek megerősítésére egy kétéves, mérföldkőnek számító fejlesztési program vette kezdetét. A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) szervezésében megvalósuló, „Erős szervezet, Hatékony Érdekvédelem" elnevezésű, „CSF-F-0227" azonosítószámú projekt célja, hogy a fogyatékossággal élő embereket érintő jogszabályok ne csupán papíron létezzenek, hanem helyi szinten, a mindennapi gyakorlatban is maradéktalanul érvényesüljenek. Ez a hiánypótló kezdeményezés a Norvég Civil Alap támogatásával valósul meg, esélyt teremtve egy befogadóbb és élhetőbb társadalom kialakítására.

Túl a törvény betűjén – Célkeresztben a valódi érdekvédelem

Sokszor tapasztalhatjuk, hogy a fogyatékos emberek esélyegyenlőségéért megalkotott törvények önmagukban nem elegendőek a mindennapi nehézségek leküzdéséhez. A 2026. szeptember 1-jén elindult és egészen 2028. augusztus 31-ig, azaz 24 hónapon át tartó projekt abban fogja segíteni a résztvevőket, hogy hatékonyan érvényesíthessék jogaikat, mint például az egyenlő esélyű hozzáférés vagy a diszkrimináció tilalma. Ahhoz, hogy az esélyegyenlőség a gyakorlatban is megvalósuljon, elengedhetetlen egy erős, felkészült, jogtudatos civil szféra, de ugyanilyen fontos a döntéshozói oldal együttműködése, jogtudatossága is. A kezdeményezés éppen ezért nemcsak az érintett civil szférát, hanem az állami döntéshozókat és az önkormányzatokat is bevonja a folyamatba azzal, hogy a helyi civil szervezeteket képessé teszi hosszú távú stratégiai partnerségek, állandó

kommunikációs csatornák kiépítésére. E komplex fejlesztés megvalósítására a Norvég Civil Alap jóvoltából megítélt támogatás összege 79 424 euró.

Középpontban a helyi közösségek és a hálózatépítés

A projekt elsődleges csoportját a MEOSZ tagszervezetei, valamint a különböző helyi egyesületek és klubok vezetői, azok tagjai alkotják. A programban összesen 28 MEOSZ tagszervezet, vagy azok informális csoportjai vesznek majd részt, melyre nyílt felhívás útján jelentkezhetnek a MEOSZ tagszervezetei. A projektben kiemelt figyelmet kap másodlagos célcsoportként mintegy 150 fő az önkormányzatok, kormányhivatalok és egyéb szolgáltatók, intézmények döntéshozói és munkatársai közül. A program igazi társadalmi hatása azonban még ennél is szélesebb körű: az eredmények közvetve mintegy 2500, az adott területen élő mozgáskorlátozott személyek és családtagjaik mindennapjait tehetik könnyebbé és élhetőbbé.

Digitális innováció és aszinkron tanulás az oktatásban

A program megvalósítása során a szervezők messzemenően figyelembe veszik a résztvevők speciális igényeit, a modern kor elvárásait, így a digitális innovációt sikeresen ötvözik a gyakorlati igényekkel. Egy dedikált online platform és egy interaktív fórum épül ki, amely rugalmas, aszinkron és online tanulási lehetőséget biztosít azoknak a résztvevőknek is, akik a nagy földrajzi távolság és az akadálymentes tömegközlekedés hiánya miatt nehezen oldanák meg személyes részvételt a tanulási alkalmakon. A tudásmegosztás fázisa a projekt 7. és 8. hónapjában zajlik. Az online oktatás tananyaga rendkívül átfogó és sokrétű: a résztvevők alapvető érdekvédelmi ismeretekkel gazdagodhatnak, megismerkedhetnek az akadálymentesítés és az észszerű alkalmazkodás fogalmaival, továbbá a szemléletformálás és a hosszú távú stratégiai tervezés is a program részét képezi. Az oktatási módszertan a tanulói autonómiára épít. A MEOSZ szakemberei videókkal, interaktív tesztekkel, valamint kreatív és önreflexiós feladatokkal mélyíthetik el az újonnan megszerzett tudásukat, valamint online fogadórákon személyesen is válaszolnak majd a résztvevők kérdéseire.

Az elmélettől a gyakorlatig – Cselekvési tervek és a kísérleti megvalósítás

A sikeres elméleti alapozást követően a folyamat egy kézzelfoghatóbb, gyakorlati szakaszba lép. A projekt 9–12. hónapjában online konzultációk valósulnak meg, ahol minden bevont szervezet kidolgozza a saját, testreszabott helyi érdekvédelmi, stratégiai és cselekvési tervét. Ezek az operatív műhelyek arra szolgálnak, hogy pontosan rögzítsék a konkrét feladatokat és a reális ütemezést. A tervek azonban nem maradhatnak az asztalfiókban: éles tesztelésükre a 10–18. hónap közötti időszakban kerül sor. Ebben a fázisban számos gyakorlati akció valósul meg országszerte a résztvevők szervezésében, akik nem maradnak magukra a kihívásokkal teli megvalósítás során, a résztvevőknek a teljes időszakban lehetőségük lesz a korábbi képzőkhöz fordulni, akik mentorokként segítik őket. A mentorok feladata, hogy figyelemmel kísérjék a civil résztvevők, valamint az állami és önkormányzati szervezetek munkatársainak mindennapi együttműködését.

Szemléletformálás testközelből – Egy innovatív szervezeti csereprogram

A projekt egyik leginkább formabontó és emberközpontú eleme a 10–18. hónapban zajló szervezeti csereprogram. Ennek keretében a civil szféra, valamint az állami vagy önkormányzati szektor munkatársai 1–3 napot töltenek el egymás munkahelyén. Ez a kezdeményezés nem elégszik meg a hivatalos tárgyalótermekben zajló, puszta párbeszéddel; sokkal inkább a közvetlen megélésre és a személyes tapasztalatszerzésre épít. A csereprogram kiváló lehetőséget teremt a napi rutinok megismerésére, az esetleges előítéletek lebontására, a szervezeti működés és folyamatok megismerésére, valamint a két szféra közötti hatékonyabb, hosszú távú együttműködés megalapozására.

Toolkit: értékelés, tudásmegosztás és egy fenntarthatóság

A projekt során megvalósított tevékenységek és a közös munka tapasztalatait a projekt 19. hónapjában egy nagyszabású, minimum 120 fős közös értékelő találkozón összegzik a résztvevők és a projekt megvalósítói. Ezen az eseményen egy interaktív „Piactér" keretében mutatják be azt a 28, várhatóan rendkívül sikeres együttműködést, amely a gyakorlatban is bizonyított. A tudás továbbörökítése érdekében a projekt zárószakaszában, a 20–23. hónapban elkészül egy interaktív Toolkit. Ez a dokumentum egy lépésről lépésre követhető gyakorlati útmutatóként foglalja rendszerbe a felhalmozott tudást, a bevált tananyagokat és a jó gyakorlatokat. A Toolkit végső célja a fenntarthatóság és a multiplikátor hatás biztosítása, ami garantálja, hogy a kidolgozott módszertan a projektzárás után is szabadon hozzáférhető marad az új szervezetek és tagok számára.

A Norvég Civil Alap hozzájárulása

Az EGT és Norvég Civil Alap az EGT és Norvég Alapok keretében, Izland, Liechtenstein és Norvégia hozzájárulásával 15 európai uniós tagállam – köztük Magyarország – számára nyújt támogatást. Az Alap célja egy sokszínű civil társadalom támogatása, amely fellép a demokrácia, a jogállamiság és az emberi jogok védelme, az emberi méltóság, az egyenlőség és a szabadság értékeinek az erősítése érdekében. Az EGT és Norvég Civil Alap lebonyolítói Magyarországon az Ökotárs Alapítvány, az Autonómia Alapítvány és a Kárpátok Alapítvány-Magyarország alkotta konzorcium. Az EGT és Norvég Civil Alap hozzájárul az EGT és Norvég Alapok általános célkitűzéseihez: a gazdasági és társadalmi egyenlőtlenségek csökkentéséhez Európában, valamint a támogató és a támogatott országok közötti együttműködés erősítéséhez. A támogató országok az Európai Gazdasági Térségről (EGT) szóló megállapodáson keresztül szorosan együttműködnek az EU-val. A 2021–2028-as támogatási időszakban a civil társadalom számára 15 EU-tagállamban elkülönített teljes összeg az EGT és a Norvég Alap 3,2 milliárd eurós teljes finanszírozásának körülbelül 10%-a.

A projekt Izland, Liechtenstein és Norvégia finanszírozásával, az EGT és Norvég Civil Alapon keresztül valósul meg.

7. MEOSZ Központ - szakmai segítségnyújtás fogyatékossággal élő embereknek

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége emberi jogi munkacsoportja a Szövetség országos érdekvédelmi tevékenységének aktív alakítása mellett segítséget nyújt a MEOSZ-hoz forduló tagegyesületeknek, a fogyatékossággal élő embereknek és családtagjaiknak az egyéni ügyeik, problémáik megoldásában.

7.1. Jogi tanácsadás

A MEOSZ-hoz az elmúlt időszakban többen fordultak azzal kapcsolatban, hogy miként lehetnek jogosultak a fogyatékossági támogatásra. Az alábbi tájékoztatást adtuk:

Mindenekelőtt fontos tisztázni azt, hogy a **közlekedőképességben való akadályozottság és a súlyos mozgásszervi fogyatékosság** kifejezetten két külön kategóriát jelöl.

Míg minden súlyosan mozgásszervi fogyatékos ember egyben közlekedőképességében súlyosan akadályozott személynek minősül. Addig ez fordítva nem feltétlenül igaz, nem minden közlekedőképességében akadályozott ember egyúttal súlyosan fogyatékos is.

Ez azért van így, mert a közlekedőképességben akadályozottságra való jogosultsághoz meghatározott feltételek megengedőbbek, enyhébbek. Azaz alacsonyabb mértékű mozgásszervi károsodás (egészségkárosodás) mellett is lehet jogosultságot szerezni közlekedési kedvezményre (például parkolási igazolványra). A részlet szabályokat a súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről szóló 102/2011. (VI. 29.) Korm. rendelet tartalmazza.

A fogyatékossági támogatást más jogszabály, a fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról szóló 1998. évi XXVI. törvény (a továbbiakban: Fot.) szabályozza.

A Fot. (1) bekezdés e) pontja szerint fogyatékossági támogatásra az a 18. életévét betöltött súlyosan fogyatékos személy jogosult, akinek helyváltoztatása a jogszabályban meghatározott segédeszköz állandó és szükségszerű használatát igényli, vagy a jogszabály szerinti mozgáskorlátozottsága miatt állapota segédeszközzel eredményesen nem befolyásolható (mozgásában fogyatékos), és állapota tartósan vagy véglegesen fennáll, továbbá önálló életvitelre nem képes vagy mások állandó segítségére szorul.

A mozgásában fogyatékos személy részletes fogalmát pedig Fot. végrehajtási rendelete a súlyos fogyatékosság minősítésének és felülvizsgálatának, valamint a fogyatékossági támogatás folyósításának szabályairól szóló 141/2000. (VIII. 9.) Korm. rendelet határozza meg.

A Korm. rendelet I. számú mellékletének 5. pontja értelmében mozgásában fogyatékosnak kell tekinteni azt a személyt, akinek a helyváltoztatása az alább felsorolt segédeszközök állandó és szükségszerű használatát igényli:

a) végtag protézisek

aa) alsó végtag protézisek (egy végtagra)

– lábszárcsonkra,

– combcsonkra,

– csípőízületi csonkra,

– alsó végtag fejlődési rendellenességeire,

ab) felső végtag protézisek (mindkét végtagra)

– alkarcsonkra,

– felkarcsonkra,

– vállcsonkra,

ac) felső végtag protézisek (egy végtagra)

– alkarcsonkra,

– felkarcsonkra,

– vállcsonkra,

feltéve, hogy a másik felső végtag is olyan mértékben bénult, csonkolt vagy deformált, hogy az a manipulációs képességet jelentős mértékben korlátozza;

b) ortézisek

ba) alsó végtag ortézisek (mindkét végtagra)

– alsó végtag izomzatának bénulása esetén dinamikus rögzítéssel ortézisek,

– járógépek,

bb) felső végtag ortézisek (mindkét végtagra)

– felső végtag izomzatának bénulása esetén,

bc) egy alsó és egy felső végtag ortézis,

bd) egy felső végtag ortézis, feltéve, hogy a másik felső végtag is olyan mértékben bénult, csonkolt vagy deformált, hogy az a manipulációs képességet jelentős mértékben korlátozza,

be) egy végtag ortézis és gyógyászati segédeszköznek minősülő gerinc ortézis;

c) személyes mozgás nem testen viselt segédeszközei

ca) egy karral működtetett járóeszközök

– hónalj- és könyökmankók, abban az esetben, ha a kérelmező protézis vagy ortézis állandó használatára az állapotából következően nem képes,

– könyökmankók, abban az esetben, ha a kérelmezőnek mindkét alsó végtag bénulása, illetve azok súlyos deformitása, vagy a végtagok egymástól eltérő rövidülése miatt nehéz ortopéd cipőt kell viselnie, amennyiben a végtagok súlyos sérülése a végtag térfogat, és ezáltal az izomerő jelentős csökkenését okozza,

cb) kerekesszékek (ideértve az olyan helyváltoztatást szolgáló eszközt is, amely valamilyen életfunkciót fenntartó készülékhez kötött)

– kézi meghajtású,

– elektromos kerekesszék.

6. Mozgásában fogyatékosnak kell tekinteni azt a személyt is, akinek

a) mindkét felső végtagja a manipulációs képességet olyan jelentős mértékben korlátozóan bénult, csonkolt, deformált vagy torzult, amely önmagában vagy műtéti korrekcióval alkalmas lehet alapfunkciók elvégzésére, de a felső végtag protézis használata esetén e funkciók ellátására már nem lenne képes;

b) legalább két végtagra vagy egy végtagra és a törzsre kiterjedő tartós ízületi, illetve izommerevsége, bénulása, vagy csont-, illetve ízületi deformitása van, amennyiben ez az állapot a mozgást vagy az érintett testrészek használatát súlyos mértékben akadályozza;

c) túlmozgással együttjáró súlyos mozgáskoordinációs zavara a járást vagy a motoros képességeket jelentős mértékben akadályozza.

7. 2. Peres eljárásokban képviselet

Azokban az esetekben, amikor a felmerült probléma a közösségünk több tagját is érintheti – így a döntés sokak életére lehet kihatással - eljárásokat indítunk az érintetteket képviselve, vagy jogi tanácsokkal, a keresetlevél megírásával is segítjük őket.

7.3 Online tájékoztató anyagok

A MEOSZ munkatársai havonta online tájékoztató előadásokat tartanak a közösségünk tagjainak életét érintő fontos témákból.

2024. március 27-én a gyógyászati segédeszköz témakörében tartottunk előadást, mely a következő linkre https://youtu.be/3d9SIp4B12g?si=QZB65hp5eAP62mpL kattintva nézhető vissza.

A 2024. április 24-i előadáson a rokkantsági ellátás újraszámításával kapcsolatban hangzottak el fontos információk, praktikák és tanácsok. Az előadás erre a linkre https://youtu.be/LteKc5OHIJM?si=ijOcB6e9guCeDMd9 kattintva nézhető vissza. Az előadás kivonata, főbb gondolatai itt https://www.meosz.hu/rokkantsagi-ellatas-ujraszamitasa-informaciok-praktikak-tanacsok/ olvasható el.

A MEOSZ 2024. május 29-i online tájékoztatója keretében a fogyatékossággal élő gyermekek és tanulók óvodai és iskolai helyzetéről, jogérvényesítési lehetőségekről esett szó. Az előadás hamarosan felkerül a MEOSZ webes felületeire. Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2024/06/A-fogyatekossaggal-elo-tanulok-hallgatok-jogai.-Jogervenyesitesi-lehetosegek.pdf kattintva olvashatók. Az előadás az alábbi linken https://www.youtube.com/watch?v=9B3NRgvAwAs nézhető vissza

A 2024. június 26-i online tájékoztató a mozgáskorlátozott emberek közlekedéssel kapcsolatos jogairól, jogorvoslati lehetőségeiről szólt, mely az alábbi linkre https://www.youtube.com/watch?v=-hA-3oqGJXs kattintva érhető el a MEOSZ felületein. Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2024/06/Tajekoztato-a-mozgaskorlatozott-emberek-kozlekedessel-kapcsolatos-jogairol-a-jogsertesek-eseten-igenybe-veheto-jogorvoslati-lehetosegekrol.pdf kattintva olvashatók.

A 2024. szeptember 26-i online tájékoztató a fogyatékos, illetve megváltozott munkaképességű emberek munkavállalását érintő kérdésekről szólt, mely az alábbi https://youtu.be/HpEtpv7wiwI linkre kattintva érhető el. Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2024/11/Mmk-munkavallalok-foglalkoztatasi-kerdesei-1.-eloadas.pdf kattintva olvashatók.

A 2024. október 24-i online tájékoztató a fogyatékossági támogatásról szólt, mely az alábbi linken https://www.youtube.com/watch?v=sGIs6-UgfXU nézhető vissza.

Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/Fogyatekossagi-tamogatas-10_24.pdf kattintva olvashatók.

2024. november 13-án folytattuk online tájékoztató előadásunkat a fogyatékos, illetve megváltozott munkaképességű emberek munkavállalásáról. Olyan témákat érintünk, melyekre a korábbi tájékoztatónkban nem maradt idő. Az előadás az alábbi linkre https://www.youtube.com/watch?v=3PZDmn2fc_I kattintva tekinthető meg Az előadás kivonatát az alábbi linkre https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/Mmk-munkavallalok-foglalkoztatasi-kerdesei_masodik-resz.pdf kattintva olvashatják.

A 2025. január 29-én tartott online tájékoztató előadásunk az egyenlő bánásmód követelményének megsértéséről, kiemelten a fogyatékossággal élő embereket érintő diszkriminációról, és a jogérvényesítési lehetőségekről szólt.

Az online tájékoztató az alábbi linkre https://youtu.be/7YMHvmALlj4 kattintva nézhető vissza.

Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/diszkriminacio-es-jogervenyesites.pdfkattintva olvashatják.

2025. február 26-án online tájékoztató előadást tartunk az észszerű alkalmazkodás kötelezettségéről, a fogyatékossággal élő emberek egyéni igényeihez igazodó környezetről. Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/Eszszeru-alkalmazkodas-a-gyakorlatban_MEOSZ-online-tajekoztato.pdf kattintva olvashatják.

Az online tájékoztató az alábbi linkre https://www.youtube.com/watch?v=G9nEi_tqx-E kattintva nézhető vissza.

2025. március 26-án online tájékoztató előadást tartottunk a mozgáskorlátozott emberek parkolását kiemelten érintő kérdésekről a KRESZ és a vonatkozó rendeletek tükrében. A tájékoztatóban többek között érintettük, hogy mire jogosít és mire nem a mozgáskorlátozott parkolási kártya („mindkét irányból behajtani tilos" KRESZ-táblával kapcsolatos problémák, a parkolókártya használatával kapcsolatos anomáliák). Szót ejtettünk továbbá a védett övezetbe történő behajtás, a közintézmények pl. kórházak, illetve a magánterületen történő parkolás szabályairól is.

Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/05/Online-tajekoztato_parkolas.pdf kattintva olvashatják.

Az online tájékoztató az alábbi linkre https://www.youtube.com/watch?v=jEtgrTNj2-Q kattintva nézhető vissza.

2025. május 28-án online tájékoztató előadást tartottunk az épített környezet akadálymentesítéséről, arról, hogy miként érintik az elmúlt időszakban történt jogszabályváltozások épületek és közterületek akadálymentességének kérdését. Bemutattuk, hogy a rehabilitációs mérnökök bevonásával miként módosul a tervezés és hatósági eljárások folyamatában az akadálymentes tervezés felelősségi köre, és miként változnak a hatósági ellenőrzés és a jogorvoslati lehetőségek. Segítettünk eligazodni az új megjelenő fogalmak között, ismertettük az akadálymentességet szabályozó követelmények rendszerét az európai akadálymentességi törvényre, szabványokra és az OTÉK-ot felváltó TÉKÁ-ra is kitérve.

Az online tájékoztató az alábbi linkre kattintva nézhető vissza. https://youtu.be/IeWBONpYmd8

2025. június 25-én online tájékoztatót tartottunk „gyakorlati tudnivalók a gyermekek otthongondozási díjáról" címmel. Az online tájékoztató keretében összefoglaltuk a gyermekek otthongondozási díjával kapcsolatos tudnivalókat. Összegyűjtöttük az ügyintézést támogató gyakorlati tanácsokat, hasznos információkat. Részletesen bemutattuk, hogy mely feltételek teljesítése esetén állapítják meg az ellátást. Kitértünk arra, hogy mit vizsgál a szakértő, amikor a gyermek önellátási képességét véleményezi. Röviden szót ejtettünk arról is, hogy mi a teendő, ha elutasítják az ellátás iránti kérelmet.

Az online tájékoztató az alábbi linkre kattintva nézhető vissza: https://youtu.be/aneqsyXMgaI

2025. szeptember 24-én online tájékoztatót tartottunk „a közigazgatási döntésekkel szembenijogorvoslat lehetőségeiről" címmel. Az online tájékoztató keretében összefoglaltuk a közigazgatási döntésekkel szembeni jogorvoslattal kapcsolatos tudnivalókat. Részletesen áttekintettük, hogy mit tehetünk, ha kérelmünket, igényünket elutasítják, vagy ha a hatóság számunkra egyébként nem kedvező döntést hoz.

Az online tájékoztató az alábbi linkre kattintva nézhető vissza:

https://youtu.be/wf8L1SXpEIkb

2025. november 26-án online tájékoztató előadást tartottunk „a társasházak akadálymentesítéséről, a mozgáskorlátozott emberek önálló és méltóságteljes lakhatásáról" címmel, melynek témája a társasházak akadálymentesítése a mindennapi élet kihívásai. Részletesen ismertettük a kapcsolódó jogi lehetőségeket és a legfrissebb jogszabályi változásokat, különös tekintettel a közgyűlés hozzájárulásának jelentőségére, valamint arra, hogy milyen jogorvoslati lehetőségek állnak rendelkezésre a hozzájárulás elmaradása esetén.

https://youtu.be/-FbdVlSxCgE

2026. február 25-én online tájékoztató előadást tartottunk, melynek témája az új KRESZ mozgáskorlátozott emberek közlekedését kiemelten érintő kérdései volt. Előadásunk során összefoglaltuk a KRESZ legjelentősebb változtatásait, továbbá szót ejtünk az új kifejezésekről és jelölésekről is. Ismertettük a járműnek minősülő kerekesszékkel kapcsolatos új közlekedési szabályokat, valamint kitérünk a mozgáskorlátozott parkolási igazolvány által biztosított kedvezményekre.

Az online tájékoztató az alábbi linkre https://youtu.be/pobab5zFAlI kattintva nézhető vissza.

Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2026/03/Online-tajekoztato_Uj-KRESZ_vegleges.pdf kattintva olvashatják.

2026. március 25-én, szerdán online tájékoztató előadást tartottunk, melynek témája a rokkantsági ellátás „újraszámítása" volt. Előadásunk során olyan gyakorlati tanácsokat, hasznos információkat osztottunk meg, melyek az ügyintézésben segítséget jelenthetnek. Ha eddig tanácstalan volt, könnyebben eldöntheti, érdemes-e az újraszámítást kérnie.

Az online tájékoztató az alábbi linkre https://www.youtube.com/watch?v=jYTJoSSQ08w kattintva nézhető vissza.

Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre – https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2026/05/Lehet-e-tobb-a-rokkantsagi-ellatas-osszege.pdf kattintva olvashatják.

2026. április 29-én online tájékoztató előadást tartottunk, a rokkantsági ellátás és az öregségi nyugdíj témakörében. Előadásunk során a rokkantsági ellátásra való jogosultság feltételeit, és az ellátás igénylésének kérdéseit jártuk körül, röviden érintve a kivételes rokkantsági ellátást is. Szóltunk ezenkívül arról, milyen lehetőségei vannak annak a rokkantsági ellátásban részesülő személynek, aki eléri az öregségi nyugdíjkorhatárt: mit tehet, hogy választhat a rokkantsági ellátás, illetve az öregségi nyugdíj között.

Az online tájékoztató az alábbi linkre https://youtu.be/o5cOoVzgRiw kattintva nézhető vissza.

Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre –https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2026/05/Online-tajekoztato-a-rokkantsagi-ellatas-es-az-oregsegi-nyugdij-temakoreben.pdf kattintva olvashatják.

2026. május 27-én online tájékoztató előadást tartottunk, a közlekedési közszolgáltatások egyenlő esélyű hozzáféréséről Magyarországon. Előadásunk során áttekintettük a panaszmechanizmusokat és a jogorvoslati tapasztalatokat a MÁV, a Volánbusz és a Budapesti Közlekedési Központ működésében.

Az online tájékoztató az alábbi linkre https://www.youtube.com/watch?v=IhqthyLSOd0 kattintva nézhető vissza.

8. MEOSZ - Online fogadóóra és online tájékoztató

8.1 Online fogadóórák

Minden hónapban online fogadóórákon várjuk a MEOSZ tagszervezeteinek és csoportjainak vezetőit, ahol a fogyatékossággal élő emberek és családjaik, az

egyesületek és a MEOSZ életét érintő kérdésekről, problémákról beszélhetünk, közösen gondolkodhatunk. A 2026. novemberi fogadóórákról az alábbiakban informálódhatnak.

A fontos tudnivalókat az alábbiakban foglaltuk össze.

- **Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke 2026. november 12-én csütörtökön 14.00 és 15.30 között tart fogadóórát.**

Jelentkezni – kizárólag a kérdések megjelölésével - 2026. november 9-én 16.00 óráig a következő linken lehet:

https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/XYhfqMbDZUWNndy8FY3xYA2

Amennyiben elnök asszony a halaszthatatlan hivatalos elfoglaltságai miatt az adott időpontban nem ér rá, úgy a fogadóórát egy másik alkalommal tartja meg, melynek időpontjáról időben tájékoztatást adunk.

A kérdéseket – melyekre a fogadóórán választ szeretnének kapni - legkésőbb november 9-án 16.00 óráig kell megküldeni a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

- **Szakály József**, **a MEOSZ főtitkára** az egyesületek működésével kapcsolatos kérdésekre válaszol. Fogadóórája **2026. november 18-án szerdán 10.00 -12.00 óráig** tart.

A fogadóórára **jelentkezni legkésőbb 2026. november 11-én 14-én szerdán 16.00 óráig** a következő linken lehetséges:

https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/dRhk0k9660qC7Mw66aK9iA2

A **kérdéseiket 2026. november 11-én szerdán 16.00 óráig** küldjék el a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

- **Csiszár Attila a MEOSZ alelnöke és irodavezetője** informatikai, tagnyilvántartás és adatszolgáltatás témájában áll rendelkezésre. Fogadóórája **2026. november 19-én csütörtökön 10.00-12.00 óráig** kerül sor.

Fogadóórájára **jelentkezni legkésőbb 2026. november 12-én csütörtökön 16.00 óráig** a következő linken lehetséges:

https://events.teams.microsoft.com/event/d68230d8-7ec6-4959-87cf-1dfadb1775f6@e01295ea-9c01-4cd9-8efc-446eb2bea499?source=copyLinkLegacyShareEventDialog

Kérdéseiket legkésőbb **2026. november 12-én csütörtökön 16.00 óráig küldjék el** a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

Hol történik az online fogadóóra?

A fogadóórák online felületen valósulnak meg, azaz, ahhoz, hogy a fogadóórán részt vegyen a számítógépen/tableten/okostelefonon és az internet kapcsolaton kívül Önnek más eszközre nem lesz szüksége.

Hogyan vehet részt a fogadóórán?

Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke fogadóórája

https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/XYhfqMbDZUWNndy8FY3xYA2

Szakály József, a MEOSZ főtitkára fogadóórája

https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/dRhk0k9660qC7Mw66aK9iA2

Csiszár Attila, a MEOSZ alelnöke, irodavezetője fogadóórája

https://events.teams.microsoft.com/event/d68230d8-7ec6-4959-87cf-1dfadb1775f6@e01295ea-9c01-4cd9-8efc-446eb2bea499?source=copyLinkLegacyShareEventDialog

A jelentkezést követően a regisztrációs rendszer automatikusan küldi ki a jelentkezéskor megadott e-mail címre a linket, amellyel részt tud venni a fogadóórán.

Fogadóórák, tájékoztatók időpontja, témája.

Az online fogadóórák időpontjáról a MEOSZ hírlevelében adunk tájékoztatást.

8.2 Online tájékoztató

2026. november 25-én online tájékoztató az özvegyi nyugdíj szabályairól

2026. november 25-én, szerdán 10.00 és 11.30 között online tájékoztató előadást tartunk az özvegyi nyugdíj szabályairól, melyen ismertetjük az özvegyi nyugdíjra vonatkozó szabályokat, különös tekintettel a jogosultsági feltételekre és az ellátás igénylésének legfontosabb tudnivalóira. Áttekintjük a 2026. július 1-jétől hatályba lépő jogszabályi változásokat, valamint azok várható hatásait az érintettek számára. A tájékoztató célja, hogy segítséget nyújtson az eligazodásban és választ adjon a leggyakrabban felmerülő kérdésekre. Az előadást dr. Villányi Zsuzsanna, a MEOSZ jogásza tartja.

A fontos tudnivalókat az alábbiakban foglaltuk össze.

Miről szólnak az online tájékoztató alkalmak?

Szeretnénk minél több emberhez elérni, minél többeknek segíteni. A tájékoztatókon olyan kérdéseket érintünk, amelyek hasznosak lehetnek az ügyintézés során, segítünk a jogszabályok értelmezésében és mindabban, ami az adott témakör kapcsán gondot jelenthet a mindennapokban.

Mikor találkozhat velünk novemberben?

Az online tájékoztatót **2026. november 25-én 10.00 -11.30 között dr. Villányi Zsuzsanna, a MEOSZ jogásza** tartja az özvegyi nyugdíj témakörében.

Miről lesz szó?

Az online tájékoztatón az özvegyi nyugdíjra vonatkozó szabályokat ismertetjük, különös tekintettel a jogosultsági feltételekre és az ellátás igénylésének legfontosabb tudnivalóira. A rendezvényen áttekintjük a 2026. július 1-jétől hatályba lépő jogszabályi változásokat, valamint azok várható hatásait az érintettek számára. A tájékoztató célja, hogy segítséget nyújtson az eligazodásban és választ adjon a leggyakrabban felmerülő kérdésekre.

Hol történik az online tájékoztató?

A tájékoztató alkalmak online felületen valósulnak meg, azaz az előadás meghallgatásához a számítógépen/tableten/okostelefonon és az internet kapcsolaton kívül Önnek más eszközre nem lesz szüksége.

Hogyan vehet részt a tájékoztatón?

Jelentkezni a következő linkre kattintva lehetséges:

https://events.teams.microsoft.com/event/88efbbdf-49d8-4dae-a034-0856068c6f6c@e01295ea-9c01-4cd9-8efc-446eb2bea499?source=copyLinkLegacyShareEventDialog

A link megnyitását követően kattintson a regisztráció gombra, majd töltse ki a regisztrációs űrlapot. A jelentkezést követően a regisztrációs rendszer automatikusan küldi ki a jelentkezéskor megadott e-mail címre a linket, amellyel részt tud venni a tájékoztató alkalmon.

Fontos!

Az online tájékoztatón a technikai adottságokból adódóan korlátozott létszámban lehet részt venni. Ha betelnének az elérhető helyek, úgy arról a rendszer automatikusan tájékoztatja Önt.

Utóbb visszanézhetők az előadások.

Az előadásról senki nem marad le! A tájékoztató alkalmakat rögzítjük, melyek utóbb megtekinthetők a MEOSZ webes felületein.

Kérdése van az előadás témájával kapcsolatban?

A tájékoztató témájához kapcsolódó kérdéseiket legkésőbb az előadást megelőző hét csütörtökön, azaz 2026. november 19-én 16.00 óráig a fogadoora@meosz.hu e-mail címre kell megküldeni. Természetesen az elhangzottak kapcsán az előadás végén is feltehetik kérdéseiket.

Egyetlen kérdés sem marad megválaszolatlan!

Az előadást követően lehet kérdéseket feltenni. Ha valamely kérdésre nem marad idő válaszolni, vagy a válaszhoz további információk szükségesek, úgy a kérdést a fogadoora@meosz.hu e-mail címre elküldve azt utóbb megválaszolja az előadó.

Várjuk az Ön javaslatát is az előadások témájára!

Az előadások témájára várjuk az Ön javaslatait is a vonatkozó kérdéseivel együtt, melyeket ugyancsak a fogadoora@meosz.hu e-mail címre kérjük elküldeni.

Tájékoztatók időpontja, témája.

Az online tájékoztató alkalmak időpontjáról, témájáról a MEOSZ honlapján, facebook oldalán folyamatosan tájékoztatunk.

9. Hírek egyesületeink életéből

Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete

Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete 2026 októberi programjai

Szigetvári csoport programjai

Október 15.

Csoportunk 10 fővel vonattal Budapestre látogatott, hogy megnézzük a Vajdahunyad várában az ötvenedik jubileumi orchidea, bromélia és mezőgazdasági kiállítást. A kiállításon szebbnél szebb virágzó növényeket láthattunk. Idén ősszel különleges alkalomra készültek a rendezők, a Magyar Orchidea Társaság 50 éves jubileumát ünnepelte. Az orchideák szépsége mellett öt évtized közös szenvedélyéről, tudásáról és szeretetéről szólt. A kiállítás megtekintése után busszal utaztunk fel a Citadellára, ahol sétáltunk és gyönyörködtünk a városra nyíló kilátásban, majd legyalogoltunk a Sziklatemplomig, onnan pedig villamossal utaztunk a Móricz Zsigmond körtérig, ahol finom ebédet fogyasztottunk el az Etele Plázában. Délután indultunk haza szintén vonattal. Nagyon szép és tartalmas kirándulásunk volt ezen a szép őszi napon, ami mindenkinek nagyon tetszett.







Hábián Istvánné
Szigetvári csoportvezető

Pécsi csoport programjai

Szeptember 26.
7 fővel mentünk Fehérvárcsurgóra és Martonvásárra a Komlói Csoporttal. Fehérvárcsurgón idegenvezetővel néztük meg a Károlyi kastélyt pincétől a tetőtérig. Martonvásáron a kastélyt csak kívülről tudtuk megnézni, de bementünk a Beethoven Múzeumba és sétáltunk a tök fesztiválon.



Október 6.
38 fővel tartottuk meg a csoportgyűlést és a fogadó órát a Pepitában. Megbeszéltük, hogy milyen rendezvények lesznek még év végéig, és be lehetett fizetni ezekre a rendezvényekre és a jövő évi nyaralásokra.
Este 8 fővel néztük meg a Pécsi Harmadik Színházban a Ha lúd, legyen testes c. vígjátékot.





Október 14.

14 fővel vettünk részt Szentlászlón a Gombóc Fesztiválon. Szilvás, túrós, nutellás, betyáros és magyaros gombóc volt teával. Nagyon szép veterán motorokat és autót csodálhattunk meg, és fonhattunk kosarat is.





Október 15.

Ma 9 fővel vettünk részt a Kodály Központ kulisszatitkai bemutatásán. Jártunk a karzaton, egy öltözőben, hangtechnikai stúdióban, a színpadon, a színpad felett és a színpad alatt, a zenekari árokban és a Pannon Filharmonikusok próbatermében. A végén a művészbejárón távoztunk. Nagyon érdekes és tartalmas esti séta volt.





Október 17.

Mai buszos kirándulásunk 33 fővel a Dinnyési Várparkba vezetett, ahol 47 vár makettjét néztük meg. Érdekesség, hogy a várakat a régi nagy Magyarország határának körvonala övezi, és a várak megyék szerint helyezkednek el és ún. vármentés alapján az eredeti szerinti anyagokból készültek. Ezért 3 évben is bekerült a Guinness rekordok könyvébe. Finom bográcsos ebéd, ismeretterjesztő filmvetítés, kisvonatozás, skanzen, szentek fala, rengeteg érdekes és szép látnivaló tette felejthetetlenné napunkat. Utána elmentünk megnézni a Velencei tavat és Dunaföldváron egy cukrászdában zártuk sütivel a napot. Élményekkel teli jó kis nap volt.







Steig Szilvia

pécsi csoportvezető

Mohácsi csoport programjai

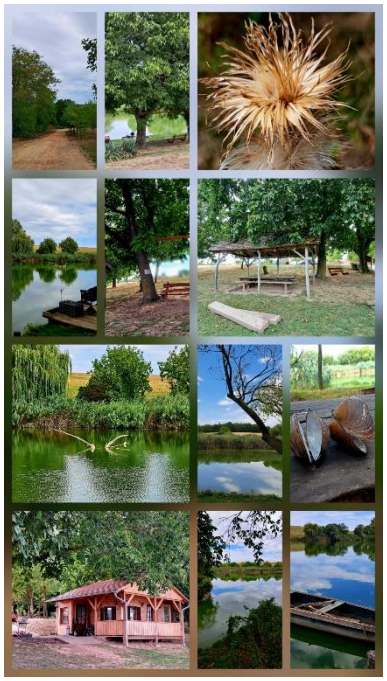
Szeptember 24.

Ma 17 fővel indultunk útnak menetrendi autóbusszal Töttösre. A Három Kívánság Tava elnevezést a harmónia és a béke inspirálta. Nyugalmat áraszt, varázslatossága a mesebeli világot tárta elénk. Az ember azt érzi, ha a tópartra ül, hogy átjárja a béke és a megnyugvás. Úgy mint a mesében, hármat is kívánhatsz, „aranyhalat" foghatsz, jobb kedvűvé válhatsz. Halat nem fogtunk, de a kellemes időben jót sétáltunk a szép környezetben.





5



Október 1.

A mai csodálatos, napsütéses őszi időben 25 fős csoportunkkal kellemes sétát tettünk lakóhelyünk központi tere mögötti, újjáépített területen. Utunk során elsétáltunk a

nemrégiben átadott parkolóházig is, majd csatlakoztunk a mellrák elleni küzdelem jegyében szervezett városi sétához.
Tartalmas, kellemes délutánt töltöttünk együtt, miközben a közös mozgással és részvételünkkel egy fontos ügyre, a mellrák elleni küzdelem és a megelőzés fontosságára is felhívtuk a figyelmet.







Október 6.
Klubdélutánunkon 29 tagunk vett részt, két új tagtársunkat üdvözöltük és kívánjuk érezzék jól magukat a csoportban. Megbeszéltük további programjainkat, melyek besűrűsödtek októberre, novemberre.





Október 7.

Látogatás az Idősek Otthonában Mohácson. A 'Hetvenkedő Mozgik Mohács' csoportjának 13 tagja látogatott el a mai napon a Mohácsi Egyesített Szociális Intézménye lakóihoz az Idősek Hónapja alkalmából. Igazán meghatódva kezdem beszámolómat a ma délelőtti Idősek Otthonában tett látogatásunkról. Nagy örömmel és várakozással fogadtak bennünket, a lakók már a bejáratnál vártak minket. Elsőként a 96 éves Marika nénit köszöntöttük az Idősek Hónapja alkalmából, aki nagy örömmel fogadta a számára vitt sárga rózsákat. Hálásan köszönjük az intézmény vezetőjének, Veronikának a szívélyes fogadtatást és azt, hogy bemutatta nekünk az otthont. Kedvességét egy szerény őszi dekorációval köszöntük meg. Ezt követően közösen körbesétáltuk az épület udvarát, közben többször megálltunk egy kis beszélgetésre. A búcsúzáskor mindenkinek jó egészséget és sok szép, tartalmas napot kívántunk. Összegezve a mai délelőttöt: jót tettünk testnek és léleknek egyaránt.







Október 8.

Kirándulás Bükkösdre az Ökoparkba.

Fantasztikus napot töltött 19 tagunk ma a természetben, állatok közelében, sőt, társaságában. Gesztenye nevű kis alpaka kísért bennünket végig utunkon. Köszönjük a kedves és szívélyes, minden részletre kiterjedő 2 órás vezetést Editnek. Az égiek is velünk

voltak, ragyogó időnk volt. Aki szereti a természetet és az állatokat, szívből ajánljuk ezt a helyet.







Október 10.

Ma négyen színházi előadáson voltunk a Pécsi Művelődési Központ színháztermében, ahol a Mosolyország királynője című operettet néztük meg Németh Marika emlékére. Tetszett az előadás, jól éreztük magunkat.





Október 15.

Kirándulás Villányba. 13 tagunkkal a mai csodálatos napsütéses őszi időben elutaztunk Villányba. Ott felgyalogoltunk a Villány legmagasabb pontján található Templom-hegyi kilátóhoz, ahonnan szép panoráma nyílik a bor városára, a Szársomlyó-helyre, a Jammertal dűlőre és a Fülemüle erdőre is. Visszasétálva a városba egy borozóban pihentük ki a fáradalmakat, és ittunk az egészségünkre. Köszönöm azoknak, akik eljöttek, hogy vidámat, jókedvvel tették széppé a mai napunkat.







Bertáné Heinek Ágnes
Mohácsi csoportvezető

Szászvári csoport programjai

Szeptember 23.

A Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesület Szászvári csoportja a szeptember végén tartandó klubnapon, 09.23-án, a szászvári Bányán járt. Köszönjük Törő Tamás helyi vállalkozónak a lehetőséget; továbbá az érdekes információt és beszélgetést a régi bányáról és eszközökről. Nagyon szép napunk volt.




A helyi Szépkorúak estjén 4 fő vett részt; Széles Istvánné, Széles István, Hang Zoltánné, Hang Zoltán. A szászvári óvodások kedves kis műsorát nézték meg, ami nagyon tetszett nekik.

Október 7.

2026. 10. 07-én Kárászon jártunk Mezei Ottó fazekasmester és kerámia készítőnél, ahol láthattuk, hogyan készül egy tál a korongozón, közben a mester mesélt a régi ősi családi hagyományról. Megnéztük csodás munkáit. Sok érdekes látnivalóval gazdagodtunk. A várban közös beszélgetés után, egy kis Bingó-játék, édességgel. Nagyon jól éreztük magunkat. Mindenkinek köszönöm a jelenlétet. Most az októberi klub délutánra készülünk, melyről a következő időszakban beszámolunk.




Bécziné Haskó Ilona
Szászvári csoportvezető

Komlói csoport programjai

Szeptember 26.

Kastélyok látogatása.
Fehérvárcsurgón a Károlyi Kastély mindenki tetszését elnyerte. A tárlatvezetők sok érdekességet meséltek, kedvesek és figyelmesek voltak. Felkészültek a mozgáskorlátozott csoport fogadására, gondoskodtak az akadálymentességről lifthasználattal, rámpával.
Ezután Martonvásár következett. Az Agroverzumban interaktív kiállítás volt, megcsodálhattuk a parkot és a Brunszvik kastély gyönyörű épületét, a Beethoven és az Óvoda múzeumot. A parkban egy tökös rendezvénybe cseppenve sétálhattunk, vehettünk rész a kézműves vásárban.
Hazafelé Dunaföldváron a Tóth cukrászdánál tartottunk pihenőt, sokak örömére.
Kicsit fáradtan, de élményekben gazdagon tértünk haza. 35 fő vett részt a bérelt buszos kiránduláson.






Október 10.

Az EGREGYI SOKADALOM a csöpörgő eső ellenére remek program volt. Sok kézműves árulta saját készítésű portékáját, finom ételek, jó zene és szuper társaság volt. Tömegközlekedéssel, csoportos utazás bejelentéssel mentünk, busszal, 14 fővel.









Hontiné Gacs Anna Mária

komlói csoportvezető

Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete

A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete Természetgyógyász klub rendezvénye: 2026. október 08-án (csütörtökön) 14 óra.

A rendezvény témája: A gyógyító kert hívó szava.

Halmos Monika Fitoterapeuta, ehető virágok szakértője, Magyarországon a virágkonyha megteremtője, író. Írásaiban, könyveiben azt a boldog és gyönyörű világot mutatja be, amit a növények, virágok adhatnak nekünk. Több mint 35 éve kutatja az ehető virágok világát. A világ gasztronómia úttörője.

Virágkörüli utazás az ehető virágok varázslatos birodalmába - Halmos Monika fitoterapeuta, virág- és borsommelier, író által vetített képes előadása.

A kert ehető virágainak bemutatása, virág- és ételfotókkal illusztrálva, receptekkel, történetekkel, kis virágirodalmi kitekintéssel.
Beszélgettünk arról, melyek az ehető virágok a kertben, mire érdemes figyelni a termesztésüknél, melyiket, mikor érdemes „szüretelni". Hogyan tehetjük el a kedvenc virágokat későbbre, télire, melyek a fűszerezésre, színezésre alkalmasak, melyeket tehetjük salátába, miket tölthetünk, süthetünk? Megismertük a virágok illatát, bársonyosságát, lágy citrusos vagy éppen haragos durvaságát, megízleljük édesen, sósan, tésztába sütve, cukorba forgatva, salátaként, lágy desszertként gyümölccsel házasítva. Ételeinkbe komponálva őket az illat, íz és látvány együttes élményével teli, szenvedélyes kulináris kalandokban lehet részünk. Kalandoztunk a "virágtörténelemben", az arisztokratikus kastélykonyhák, a paraszti kertek virágkölteményeitől a mai csúcsgasztronómiáig és a reformkonyha bugyraiba. Elmerültünk egy kicsit a virágos irodalomban: mert a regények is tartogatnak remek történeteket, drámába ágyazott virágos recepteket, Alphonse Karr kis francia kertjétől az emigrációban író Hock János lelkész virágmeséin át egészen a kortárs Virágzabálókig.

Halmos Mónika a Rendezvényközpontban megtartott előadás kóstolóval zárta előadását.

Előadást követően köszöntöttük a klubtagjait névnapjuk alkalmából.











Bukta László

elnök

Hatvan Város és Környéke Mozgáskorlátozottainak Egyesülete

2026. október 10-én jó hangulatban, változatos ügyességi feladatokkal és játékos versenyekkel zajlott az egyesület nyárzáró rendezvénye.

A résztvevők nemcsak mozgásos feladatokban próbálhatták ki magukat, hanem lehetőségük nyílt a találkozásra és a közös kikapcsolódásra is.

A feladatok között volt kézügyességi feladat, célba dobás és tojástálcából készült kirakó is. A játékok során nem elsősorban a győzelem számított, hanem az együttműködés, a jókedv és a közös élmények.

A program célja az volt, hogy az egyesület tagjai egy vidám, tartalmas napot tölthessenek együtt. A szervezők olyan feladatokkal készültek, amelyekbe mindenki a saját képességeihez és lehetőségeihez mérten kapcsolódhatott be.

Nagyon jó érzéssel tapasztaltuk, hogy az utóbbi időben mekkora lendületet kapott közösségünk.

















Oraveczné Liptai Magdolna
Hatvan Város és Környéke Mozgáskorlátozottainak Egyesülete

Mozgáskorlátozottak Kiskunhalasi Egyesülete.

Tagjainknak gazdag volt az elmúlt időszak programok és kirándulások tekintetében.

Szeptemberben Szabadkígyoson, Gyulán és Békéscsabán voltak kirándulni.

Nagyon sok szép élménnyel tértek haza.

Csapatépítő tréninget is tartottunk a megszokott helyen a Kötönyi csárda szőlő lugasa alatti hűvösben. A finom ebéd elfogyasztása után kellemes beszélgetéssel zártuk a napot.

Kisszállási csoportunk szüreti bált rendezett 17 -én. Finom ebéd és jó hangulat után egy kis tánc és nóta zárta a programot.

Október 30-án az Első világháborúban elesett katonák sirját takarítottuk ki halottak napja alkalmából mécsest gyújtottunk virágot helyeztünk el.

Az idei évben még két program vár tagjainkra, Temesvári karácsonyi vásár és az évzáró rendezvény.

Köszönjük Botka Évának a sok fáradozást és a remek szervezéseket.

Reméljük a jövő év is hasonló jó programokkal fog telni.

Cserged Zoltán

elnök



